



Comune di Sora
ASS. POLITICHE SPORTIVE

CSC

CENTRO SOCIALE CANCEGLIE



Comune di Frosinone

Centro Sociale Canceglie - Sora
ORGANIZZA IL 16 AGOSTO 2019 IL
12° MEMORIAL "SERGIO ALONZI"



Gara podistica NON COMPETITIVA riservata ad amatori e tesserati
su tre diversi percorsi in base all'età dei partecipanti:

"Minicanicola" - Km. 0,600 riservata ai Bambini fino a 8 anni

partenza ORE 16:30

"Minicanicola" - Km. 1,200 riservata ai Ragazzi da 9 a 15 anni

partenza ORE 17:00

"La Canicola" - Km. 11,200 aperta a TUTTI (non competitiva)

partenza ORE 17:30

Partecipa e dimostra a te stesso quanto vali!

REGOLAMENTO "LA CANICOLA"

art. 1) Possono partecipare tutti, atleti e amatori,

art. 2) Possono partecipare i minori di anni 18 con la presenza del Genitore/Tutore,

art. 3) La quota di iscrizione è stabilita in Euro 6,00 (sei), il pagamento al ritiro del pettorale,

art. 4) Con l'iscrizione i partecipanti alla gara sollevano l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per eventuali danni a cose o a persone prima, durante o dopo lo svolgimento della gara.

ISCRIZIONI

Per la gara di Km. 11,200 è possibile fare la preiscrizione entro le ore 20 del 14 agosto utilizzando il modulo presente sul sito **AZPODISMO**, modulo che dovrà essere scaricato, compilato, salvato e inviato come allegato e-mail ad **andrezaccari@libero.it**. Per maggiori dettagli seguire le istruzioni nella pagina **INFO** del sito.

Dalle ore 13 del giorno della gara è possibile per i preiscritti ritirare i pettorali e i pacchi gara, per i non preiscritti fare l'iscrizione fino alle ore 17.

E' garantito il pacco gara per i primi 250 iscritti.

Per la "Minicanicola" di Km. 0,600 e di Km. 1,200 le iscrizioni si fanno solo sul posto dalle ore 13.

PREMI

1° Assoluto/a: Trofeo+Prosciutto - 2° Assoluto/a: Coppa+Prosciutto - 3° Assoluto/a: Coppa+Prosciutto

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria:

SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 e seguenti.

Per le donne categoria unica, verranno premiate oltre le 3 assolute fino alla 6[^].

I premi non sono cumulabili.