



COMUNE DI TRAMONTI
Provincia di Salerno



NOCERA
RUNNERS
FOLGORE



PROGRAMMA

ore 7.30 - 8.30

Raduno concorrenti
e consegna pettorali

ore 9,00

Partenza Trail

ore 9,15

Partenza Fit Walking

ore 9,30

Partenza Mini Trail
(se previsto)

ore 11,00

apertura pasta party
e 3° tempo

ore 11,30

Premiazioni

ore 12,30

Fine gara
(previsto arrivo)

TRAIL 13 CHIESE

TRAMONTI
Costa d'Amalfi

PACCO GARA PER I PRIMI 200 ISCRITTI

21 aprile 2024

Percorso: 16 km e 600 mt d+ circa

Partenza: **Piazza Treviso, 1 - Fraz. Polvica - TRAMONTI**

Iscrizioni: www.anviloteam.it - email: info@anviloteam.it - Trail delle 13 Chiese - Tramonti

Info: **Fabio** 328 893 63 29 - **Ferdinando** 339 824 44 10



REGOLAMENTO

II TRAIL delle 13 CHIESE – LOC. POLVICA FRAZ. DI TRAMONTI (SA)

21 Aprile 2024 ore 9.00

Partenza Piazza Treviso 1, nei pressi della Casa Comunale

PREMESSA

La manifestazione si svolge nel rispetto delle linee guida ed allegati per l'attività sportiva emanate dalla Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

ART.1 – EVENTO SPORTIVO

L'A.S.D. Nocera Runners Folgore, col patrocinio del Comune di TRAMONTI, organizza l'evento sportivo Trail delle 13 Chiese nella sua seconda edizione. Si tratta di una prova di trail running individuale della lunghezza di circa 16km con 700 mt circa di dislivello positivo. La gara è da classificare tra gli Urban Trail, con tratti in asfalto, cemento, pavimentazione con sanpietrini, sterrato, scale e single tracks su sentieri, senza particolari difficoltà ed è per questo indicata anche per atleti che si avvicinano per la prima volta a tale disciplina.

ART.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

L'iscrizione e la partecipazione alla gara comporta l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente solleva gli organizzatori da responsabilità civile o penale per incidenti, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati ad altri partecipanti o a terzi, ricollegabili alla manifestazione.

Si ricorda altresì che come previsto dallo spirito sportivo e delle manifestazioni di trail running, i concorrenti sono tenuti al rispetto della natura e a prestare soccorsi ad altri concorrenti eventualmente in difficoltà; chi non dovesse adempiere a tali obblighi sarà comunque squalificato ed escluso da classifiche e premi.

ART.3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La gara competitiva si svolgerà il giorno 21/04/2024 con partenza alle ore 9:00, in Piazza Treviso nei pressi della casa comunale di Tramonti, in località Polvica.

Possono presentare domanda di iscrizione gli atleti che alla data dell'evento sportivo:

- abbiano compiuto 18 anni;
- siano regolarmente tesserati con società affiliate alla FIDAL o con Runcard Fidal e con certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.
- siano in regola con il pagamento della quota di iscrizione;
- abbiano firmato la dichiarazione di consapevolezza (che sarà resa disponibile alla partenza);
- non abbiano riportato condanne per doping;

ART.4 – ISCRIZIONE

Le iscrizioni si apriranno il giorno 08/03/2024 e si chiuderanno il 19/04/2024 o al raggiungimento dei pettorali disponibili (limite di 300 partecipanti); il contributo di partecipazione è 15€ versamento su IBAN IT10Y0200876271000101708455 a favore di A.S.D. Nocera Runners Folgore, P. IVA 04918840656. Nella causale bisognerà indicare nome e cognome dell'atleta e la dicitura "iscrizione Trail delle 13 Chiese".

Sarà possibile iscriversi anche la mattina della gara ma ad un costo di 20€.

I primi 200 iscritti, con quota di iscrizione versata, riceveranno il pacco gara.

Le iscrizioni saranno curate da AnviloTeam sul sito web anviloteam.it, per informazioni sulle iscrizioni scrivere all'indirizzo mail info@anviloteam.it

Si comunica che l'incasso sarà devoluto in beneficenza alle associazioni di volontari presenti sul territorio.

ART. 5 – EQUIPAGGIAMENTO

Si consiglia:

- riserva di almeno 1/2 litro d'acqua in borraccia o camel bag
- telefono cellulare
- abbigliamento adeguato (scarpe da trail o door to trail, giacca a vento, bandana o copricapi similari)

ART.6 - LA GARA

La gara è a carattere individuale, il tempo limite per entrare in classifica è di 4 ore. Gli atleti saranno seguiti da personale dell'organizzazione nei limiti del tempo massimo di 4 ore dalla partenza, dopo di che saranno invitati a ritornare al luogo di partenza con declino di eventuali responsabilità. La manifestazione aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI" rivolta ad atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura. Tutti i concorrenti colti a gettare rifiuti sul percorso saranno squalificati. La manifestazione indice la campagna "TU NON GETTI I TUOI RIFIUTI" rivolta ad atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura in maniera efficiente con la squalifica dei concorrenti che assistono al getto di rifiuti di altri atleti e omettono di darne denuncia all'organizzazione.

La Gara si svolgerà con qualsiasi condizione climatica ma resta inteso che in caso di allerta meteo diramata dalla regione, l'organizzazione si riserva di poterla annullare o rinviare.

ART.7 - PUNTI DI CONTROLLO

Saranno posizionati lungo il tracciato punti di controllo per verificare il passaggio degli atleti, quindi sia per fini di sicurezza che per la esatta compilazione della classifica gli atleti sono tenuti ad indossare il pettorale in maniera corretta e ben visibile pena la squalifica.

ART.8 - RISTORI

Ristoro al traguardo con pasta party, più un ristoro con solo acqua a metà percorso (circa 8km). nel ristoro di metà percorso non saranno presenti bicchieri di plastica e quindi ogni concorrente è tenuto ad avere con sé

un bicchiere o una soft flask per poter usufruire del ristoro stesso. non saranno presenti solidi al ristoro intermedio.

ART.9 - CONSEGNA DEI PETTORALI

La consegna dei pettorali avverrà la domenica mattina 21/04/2024 in Piazza Treviso a Polvica, nelle adiacenze della casa comunale di Tramonti (Sa), dalle ore 7.30 alle ore 8.30.

Al ritiro del pettorale ogni partecipante dovrà sottoscrivere, pena l'esclusione dalla gara, una "dichiarazione di consapevolezza". Non sono ammessi scambi di pettorale tra gli atleti non autorizzati dall'organizzazione.

ART.10 - PUNZONATURA E CONTROLLI ALLA PARTENZA

Il pettorale va appuntato davanti, in modo ben visibile senza occultarne alcuna parte, pena la squalifica.

ART.11 - CLASSIFICHE E PREMI

Per le gare sarà stilata una classifica generale secondo l'ordine di arrivo, indicante il tempo di percorrenza di ogni atleta. Vengono premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne con prodotti locali e trofei ed i primi 3 maschili delle categorie master 30-35-40-45-50-55-60-65+. Saranno premiate altresì le donne giunte al traguardo dalla quarta alla ventesima.

ART.12 – RITIRO

Ogni ritiro va comunicato tempestivamente alla direzione gara per evitare che vengano allertati inutilmente i mezzi di soccorso.

ART.13 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sarà assicurato un servizio di assistenza medica con ambulanza e volontari del soccorso della Croce Rossa Italiana nonché sarà assicurata l'assistenza lungo il percorso dai volontari dell'organizzazione, abilitati a fermare (con conseguente squalifica) in modo inappellabile i concorrenti giudicati inadatti al prosieguo della gara, con ritiro del pettorale. Ulteriore assistenza lungo il percorso verrà data dai volontari della Protezione Civile e dalle associazioni di volontari del territorio

ART.14 – RESPONSABILITA'

La partecipazione alla gara avviene CON CONSAPEVOLEZZA DEI RISCHI E CON ESONERO DELLA RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE. I concorrenti con l'iscrizione rinunciano ad ogni pretesa a qualsiasi titolo in caso di danni e conseguenze ricollegabili all'evento sportivo

ART.15 - ASSISTENZA PERSONALE

I concorrenti NON potranno usufruire di un'eventuale assistenza personale. Ciò esclude, pena la squalifica, qualunque assistenza in linea tipo lepre, accompagnatori, portatori d'acqua, altro.

ART.16 – PENALITA' E SQUALIFICHE

La giuria - costituita dagli ufficiali di gara del CSI e/o da delegati del comitato organizzatore - può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di violazione del regolamento, in particolare a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo, in ipotesi di:

- Scambio di pettorale
- Mancato passaggio al posto di controllo
- Taglio del percorso
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- Uso di assistenza personale
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- Inquinamento o degrado del luogo, mediante abbandono di rifiuti lungo il percorso
- Omessa denuncia del getto di rifiuti da parte di altri concorrenti
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara
- Stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova
- Maleducazione

ART.17 – RECLAMI

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto nei 30 minuti che segnano l'affissione della classifica con consegna di €20,00 di cauzione che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. La giuria delibererà in un tempo compatibile sul reclamo presentato e le decisioni prese saranno senza appello. ART.18- MODIFICHE DEI PERCORSI O ANNULLAMENTO DELLE GARE In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata o annullata, l'evento può essere sospeso o interrotto per salvaguardare la sicurezza dei partecipanti e volontari. Ogni decisione sarà presa dalla giuria e dall'organizzazione.

ART.19 - COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre, con l'iscrizione ciascun partecipante autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del regolamento generale della protezione dei dati n.2016/679 noto anche come "GDPR". 4

ART. 20- RINUNCIA ALL'ISCRIZIONE – RIMBORSI

Non è previsto rimborso per eventuali rinunce, sospensione, interruzione, differimento, annullamento della gara; l'organizzazione in tal caso si riserva la facoltà di indicare una nuova data per lo svolgimento dell'evento.