



**L'A.S.D. POFISPORTIVA,
in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS FROSINONE**

Organizza, il 25 aprile 2024, a Pofi (FR)

La 5ª Edizione del "Trail Correndo sulla Via Francigena", gara di corsa su terreno misto di interesse regionale

- 1. PARTECIPAZIONE:** possono partecipare alla competizione atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18esimo anno di età alla data di svolgimento della gara e che siano in possesso di tesseramento AICS, FIDAL, RUNCARD o altro ente di promozione Sportiva Riconosciuto dal Coni.
- 2. ISCRIZIONE:** le preiscrizioni, al costo di 10,00 €, dovranno pervenire entro e non oltre le ore 23:00 del giorno 23 aprile 2024.
Per le preiscrizioni le società o i singoli atleti dovranno utilizzare il MODULO DI PREISCRIZIONE in Excel scaricabile dal sito <http://www.azpodismo.it/> nella pagina INFO, modulo che dovrà essere scaricato, compilato, salvato e poi inviato come allegato e-mail all'indirizzo azpodismo@gmail.com. Seguire le istruzioni nella pagina INFO del sito. I singoli possono anche inviare una mail con copia del tesserino purchè ci siano tutti i dati, cognome, nome, codice società se Fidal, nome società e anno di nascita oltre alla copia del certificato medico agonistico per la pratica dell'Atletica Leggera in corso di validità. Sono accettate le ISCRIZIONI SUL POSTO fino a mezz'ora prima della partenza al costo di 15,00 €.
Il ritiro di pettorali, dei pacchi gara e il pagamento dell'iscrizione avverranno la mattina della gara dalle ore 7:30 alle ore 9:00 presso il villaggio-gara allestito in Via Roma a Pofi (FR)
- 3. PERCORSO E PARTENZA:** la gara si svolgerà sulla distanza di circa 13 km con circa 220 metri di dislivello.
La partenza sarà alle ore 9:30 in via Roma a Pofi (FR).
La sede di arrivo e di partenza coincidono.
- 4. RISTORO E ARRIVO:** è previsto un ristoro con acqua a metà percorso e un ristoro take-away all'arrivo. Si raccomanda a tutti gli atleti di non gettare bottigliette e rifiuti lungo il percorso.
Il rispetto dell'ambiente è alla base della formazione di un vero sportivo.
- 5. PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi tre assoluti maschili e le prime tre assolute femminili.

Verranno inoltre premiati i primi tre atleti e le prime tre atlete di ogni categoria:

- SM e SF
- SM35 e SF35
- SM40 e SF40
- SM45 e SF45
- SM50 e SF50
- SM55 e SF55
- SM60 e SF60
- SM65 e SF65
- SM70 e oltre

Le premiazioni saranno previste per le ore 11:30 in Piazza Vittorio Emanuele

6. CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO: la classifica verrà stilata dal gruppo di Giudici di Gara Aics Pofisportiva in collaborazione con il sistema di cronometraggio AZPODISMO. L'atleta potrà esporre reclamo in materia di classifiche previo pagamento della quota cauzionale di 40,00€ che verrà restituita in caso di ricorso accolto