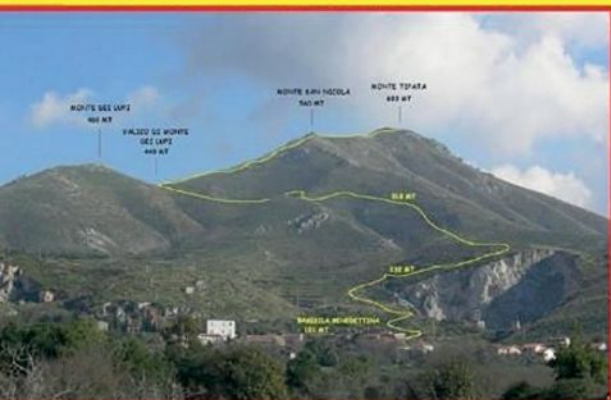


TIFATA VERTIKAL-RACE Km 3,300

Brindisi di fine tappe

SETTIMA ED ULTIMA TAPPA CIRCUITO TRAIL DELLE CONTRADE

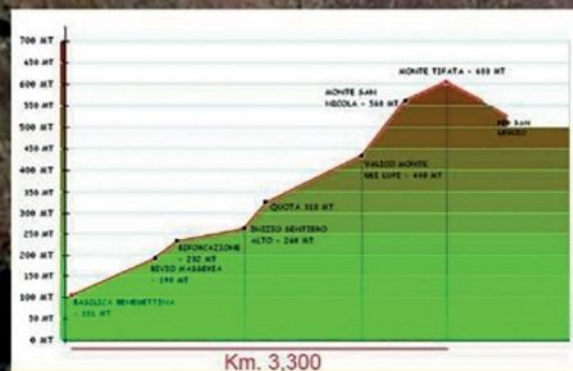


21 OTTOBRE 2023

ORE 14.30



Sant'Angelo in Formis (CE)



REGOLAMENTO

Art. 1 – Il G.S.D. Fiamme Argento di Sant'Angelo in Formis (CE) organizza il "VERTIKAL del TIFATA" di Km 3,3 D+/- 610mt circa, su di un percorso in salita, opportunamente segnalato con bandierine ed è in completa autosufficienza;

Art. 2 – CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

La manifestazione si disputerà in qualsiasi condizioni atmosferiche. La partecipazione è riservata anche agli amanti delle escursioni rispettando il seguente programma;

Art. 3 – PROGRAMMA

ore 14,00 – raduno atleti e giuria presso Basilica Benedettina di Sant'Angelo in Formis (CE), via Luigi Baia.

ore 14,15 – consegna pettorali e compilazione liberatoria;
ore 14,30 – partenza gara VERTIKAL del TIFATA di Km 3,300;

Art. 4 – ISCRIZIONI

La manifestazione si disputerà con qualsiasi condizione atmosferiche.

Per partecipare è indispensabile:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione;
- Essere tesserati FIDAL o EPS. NON è ammessa la partecipazione ad atleti privi di società, cioè LIBERI;
- La quota d'iscrizione è stabilita in:

€10,00 chi si iscriverà entro le ore 24,00 del 16 ottobre 2023 tramite bonifico bancario IT57T0301503200000000235643 intestato a Pellegrino Alessandro, successivamente al pagamento, inviare iscrizione e copia della ricevuta a traildellecontrade@libero.it
€15,00 per chi si iscriverà dopo le ore 24,00 del 16 ottobre, fino ad un ora prima della partenza.

Art. 5 – PREMIAZIONI – Saranno premiati:

I primi tre assoluti maschile e femminile
i primi tre di ogni categoria (il primo con esito alimentare)
Tutte le donne giunte al traguardo

Art. 6 – RISTORI - Lungo il percorso NON sono previsti Ristori. Ricco ristoro finale.

PER INFORMAZIONI:
Alessandro Pellegrino tel. 347.1310768

**PORTARE UNA BOTTIGLIA
DI PROSECCO A SEGUITO
PER BRINDARE**