



Colfalice Attiva  
organizza

in collaborazione  
con



Comitato Provinciale Frosinone

**PRIMI CLASSIFICATI M / F  
DELLE CATEGORIE  
PREMIO PROSCIUTTO**



**PRIMI TRE ASSOLUTI M / F  
PREMIO R. S.**

# La corsa del dragone

I edizione

gara podistica  
competitiva  
km 9,700 su  
percorso stradale

## PROGRAMMA

- ritrovo ore 8.30 piazzale  
Comunale di Colfalice
- partenza ore 10.00  
(percorso stradale  
di Km. 9700)

domenica  
maggio 2023

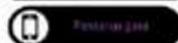
# 28

## PREMI

- primi tre assoluti  
M / F (premi con R S)
- primi cinque delle categorie  
M / F (premi in natura)
- prime cinque società  
(premi con R S)

## PER ISCRIZIONI

www.azpodismo.it - gestione gare podistiche  
Info : Roberto 329 3170547 | Gabriele 349 4223496



# ***ASD APS COLFELICE ATTIVA***

via Casilina 54, 03030 Colfelice (FR) – c.f. 90046650603

[colfeliceattiva@gmail.com](mailto:colfeliceattiva@gmail.com) - tel. 349 4223496



## **REGOLAMENTO GARA PODISTICA - LA CORSA DEL DRAGONE 1a EDIZIONE 2023**

### INTRODUZIONE

**L'ASD Colfelice Attiva** in collaborazione con **Atletica Arce** organizza con il Patrocinio del Comune di Colfelice e sotto l'egida della F.I.D.A.L. la I Edizione “ LA CORSA DEL DRAGONE ” Gara Podistica Regionale competitiva di km.9,700 su strada.

La gara si svolgerà nel Comune di Colfelice ( Fr ) il giorno 28/05/2023 .

### PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- Atleti Italiani e stranieri tesserati per Società affiliate FIDAL a partire dai 16 anni in su (millesimo di età), presentando copia del rinnovo FIDAL 2023 Atleti tesserati con gli Enti di promozione sportiva (sezione Atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con la FIDAL;
- Atleti in possesso di Runcard da 20 anni in poi (millesimo di età) — (card comprensiva di copertura assicurativa infortuni e altri vantaggi e contenuti) abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'Atletica Leggera, da esibire in originale all'atto del ritiro del pettorale.

### ISCRIZIONI

L'iscrizione alla gara ha un costo di € 10,00 (dieci/00). La quota di iscrizione, da versarsi al ritiro del pettorale, è comprensiva di pettorale pacco gara .

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le 23,00 del giorno giovedì 26/05/2023 all'indirizzo email : [azpodismo@gmail.com](mailto:azpodismo@gmail.com)

( sito internet : [www.azpodismo.it](http://www.azpodismo.it) - gestione gare podistiche ). Le iscrizioni possono essere effettuate fino a 30 minuti prima della partenza.

L'Atleta dovrà indicare i propri dati personali, la Tessera FIDAL o EPS enti di promozione sportiva valida per l'anno in corso nonché certificato medico per attività agonistica o dichiarazione del Presidente della Società su carta intestata.

Pacco gara ai primi 200 iscritti.

Per le iscrizioni di gruppo, i pettorali ed i pacchi gara verranno consegnati al rappresentante della Società.

### **RITROVO E PARTENZA**

Il ritrovo è fissato alle ore 08,30 presso il piazzale comunale di Colfelice (FR).

La partenza della gara è prevista alle ore **10,00** con qualsiasi condizione atmosferica e con griglia unica.

### **RISTORO E ARRIVO**

E' previsto un ristoro con acqua a circa metà percorso . Si raccomanda agli Atleti di gettare i rifiuti negli appositi contenitori sistemati all'arrivo.

### **ASSISTENZA MEDICA**

Durante lo svolgimento della gara gli atleti saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne **assoluti** classificati nel seguente modo:

<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
1° Class. Trofeo + R. S. € 100,00	1° Class. Trofeo + R. S. € 100,00
2° Class. R. S. € 70,00	2° Class. R. S. € 70,00
3° Class. R. S. € 50,00	3° Class. R. S. € 50,00

**N.B.** Gli atleti tesserati con E.P.S. non hanno diritto a premi in denaro ai sensi dell'art. 7 comma 6 delle norme FIDAL.

### **I primi 3 uomini e le prime 3 donne sono escluse dalle categorie.**

Verranno premiati inoltre i primi cinque atleti e le prime cinque atlete di ogni categoria con premi in natura di valore inferiore a e 100,00 (cento/00):

**J/P- SM ; SM35; SM40; SM45; SM50; SM55; SM60; SM65; SM70; SM75**

**OLTRE;**

**J/P- SF; SF35; SF40; SF45; SF50; SF55; SF60; SF65; SF70- SF75 OLTRE.**

## **PREMI SOCIETA'**

Le cinque Società più numerose con almeno **20** arrivati (in caso di parità prevarrà la società con il migliore atleta classificato nell'ordine di arrivo) verranno premiate come segue:

- 1° Società Classificata R.S. € 200,00 (duecento/00)
- 2° Società Classificata R.S. € 150,00 (centocinquanta/00)
- 3° Società Classificata R.S. € 100,00 (cento/00)
- 4° Società Classificata R.S. € 50,00 (cinquanta/00)
- 5° Società Classificata R.S. € 50,00 (cinquanta/00)

## **CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO**

La classifica generale e di categoria saranno a cura di [azpodismo@gmail.com](mailto:azpodismo@gmail.com) ( [www.azpodismo.it](http://www.azpodismo.it) )

## **RECLAMI**

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice D'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

## **GIUDICI**

Il servizio di Giuria è prestato dal Gruppo Giudici di Gara FIDAL di Frosinone.

## **CONCLUSIONI**

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si fa riferimento alle norme statutarie e tecniche stabilite dalla FIDAL.



**ASD APS COLFELICE ATTIVA**