



Comune
di ATINA

Atina
Trail Running

AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CORRISPORTISTI

SALOMON

OX3

OXYBURN
THE WOOD LIFE

ATINA CABERNET DOC ENOTRAIL

ATINA 2023
19 novembre
PARTENZA ORE 10:00

Gara competitiva
Km 11,5 d+400

Ritrovo ore 8:30
presso MASSERIA BARONE
Via Signora Porzia, 500

Camminata
non competitiva
Km 8

Iscrizioni: azpodismo@gmail.com
atinatrailrunning@gmail.com - Loris 348 3349155



MASSERIA BARONE

STUDIOPIGLIACELLI
— GRAFICA & COMUNICAZIONE —

ATINA CABERNET DOC ENOTRAIL

KM 11.5 D+400

REGOLAMENTO

art. 1 - ORGANIZZAZIONE

ASD ATINA TRAIL RUNNING con il patrocinio del Comune di Atina, organizza la gara di Trail Running in semi-autosufficienza denominata Atina Cabernet DOC Enotrail sulla distanza di Km 11.5 con dislivello +400 e camminata NON competitiva denominata Atina Cabernet DOC Enowalking sulla distanza di Km 8 con dislivello +200 che si svolgeranno domenica 19 novembre 2023.

Glie eventi saranno eco-compatibili senza impatto per l'ambiente a carattere competitivo e non competitivo affiliate all'ente di promozione sportiva AICS.

art.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Le manifestazioni si svolgeranno in conformità al presente regolamento, ed alle eventuali modifiche ed avvisi che saranno pubblicati sulla pagina Facebook Asd Atina Trail Running.

art. 3 - INFORMAZIONI GENERALI

Gara di Trail Running competitiva km 11,500 metri di dislivello +400 denominata ATINA CABERNET DOC ENOTRAIL partenza ore 10:00;

Camminata NON competitiva Km 8 dislivello +200 denominata ATINA CABERNET DOC ENOWALKING partenza ore 9:30;

art. 4 – PARTECIPAZIONE ATINA CABERNET DOC ENOTRAIL GARA COMPETITIVA

La gara competitiva ATINA CABERNET DOC ENOTRAIL è aperta a tutte le persone, uomini e donne, in regola con il tesseramento FIDAL o tesserati con qualsiasi Ente di Promozione Sportiva (AICS, CSEN, UISP, ACLI...) che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa.

Tutti i concorrenti devono comunque essere in possesso di visita di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera valida il giorno della gara da inviare obbligatoriamente in fase di preiscrizione.

Gli atleti stranieri potranno partecipare alla competizione se già tesserati presso la propria federazione di atletica leggera o in possesso di uno dei tesseramenti sopra menzionati.

In caso contrario, - anche per ragioni assicurative - dovranno sottoscrivere in fase di iscrizione al costo aggiuntivo di 10 euro, tessera AICS producendo copia della propria visita medica di idoneità alla pratica sportiva.



Per partecipare alla gara competitiva, è quindi indispensabile possedere il certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive.

Copia del certificato medico in corso di validità, se non consegnato all'atto dell'iscrizione (a medical certificate is needed for foreign people) dovrà essere consegnato al ritiro del pettorale.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti sopra citati al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara.

Art. 4 bis – Partecipazione camminata NON competitiva ATINA CABERNET DOC ENOWALKING

La camminata NON competitiva ATINA CABERNET DOC ENOWALKING è aperta a tutti, senza necessità di essere in possesso di tesseramento e visita medica (comunque consigliata) i minorenni devono essere accompagnati da uno dei genitori dalla partenza fino all'arrivo.

art. 5 - SEMIAUTOSUFFICIENZA. PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

La gara competitiva e la camminata non competitiva, sono in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Lungo il percorso saranno posti dei punti di ristoro per il reintegro con liquidi e solidi

E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

La gara aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti": coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti potranno essere squalificati.

art. 6 - ISCRIZIONI

Le iscrizioni riguardanti la gara ATINA CABERNET DOC ENOTRAIL si apriranno il giorno 1 novembre alle 09:00 e si chiuderanno venerdì 17 novembre alle ore 23:00 oppure al raggiungimento del numero massimo disponibile di pettorali: 150

Sarà possibile iscriversi il giorno della gara fino a mezz'ora prima della partenza con quota di € 10,00 SENZA pacco gara.

Link iscrizioni: <https://www.azpodismo.it>

Oppure inviando e-mail: atinatrailrunning@gmail.com

Per quanto riguarda la camminata ATINA CABERNET DOC ENOWALKING sarà possibile iscriversi sul posto il giorno della gara fino a mezz'ora prima della partenza.



art. 7 - QUOTE DI ISCRIZIONE E RITIRO PETTORALI

ATTENZIONE : IL RITIRO DEI PETTORALI E' POSSIBILE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PRESSO LA CANTINA MASSERIA BARONE IL GIORNO DELLA GARA DALLE ORE 8:30 ALLE ORE 9:30 OPPURE PRESSO IL NEGOZIO MATIS SPORT OUTDOOR AD ATINA (FR) DALLE ORE 16:00 ALLE ORE 20:00 DI SABATO 18 NOVEMBRE 2023

La quota d'iscrizione alla gara competitiva ATINA CABERNET DOC ENOTRAIL è di euro 10 e comprende:

- Pacco gara con prodotto tecnico (solo per i preiscritti)
- Pettorale
- Trasporto alla partenza con navetta
- Ristoro lungo il percorso
- Buono pasto fine gara con bicchiere di vino

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove

La quota d'iscrizione per la camminata non competitiva è di € 5 e comprende:

- Pettorale
- Ristoro lungo il percorso
- Buono pasto a fine gara

art. 8 - MATERIALE OBBLIGATORIO

La difficoltà della gara competitiva ATINA CABERNET DOC ENOTRAIL non è elevata ma il percorso reso insidioso dalle piogge autunnali presenta dei passaggi nel bosco con molto fango, pertanto sono obbligatorie le sole scarpe da Trail Running.

art. 9 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di assistenza presidiato dai volontari, con eventuale chiamata di soccorso.

In zona arrivo sarà presente una postazione di soccorso con staff di medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo



art. 10 - POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Il rilevamento dei concorrenti sarà effettuato con spunta manuale in prossimità del ristoro al 5 km. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

art. 11 - ABBANDONI E RIENTRI

Abbandoni e rientri. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro in zona arrivo.

art. 12 – PENALITA' e SQUALIFICHE

Se rispettate queste regole basilari del Trail Running NON ci saranno squalifiche e penalità:

Rispettare se stessi: niente inganni, ne prima, ne durante la corsa;

Rispettare gli altri atleti: prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà.

Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

art. 13 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

art. 14 - ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.



art. 20 - CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo presso la Masseria Barone e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro ma premi in natura per i primi tre uomini e prime tre donne della classifica assoluta.

Saranno premiati inoltre i vincitori delle seguenti categorie FIDAL/AICS, sempre con premi in natura.

JUNIORES, PROMESSE, SENIORES, SM/SF 35, SM/SF 40, SM/SF 45, SM/SF 50, SM/SF 55, SM/SF 60, SM/SF 65 e SM/SF 70 oltre sia maschili che femminili.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne per la sola gara ATINA CABERNET DOC ENOTRIL

art. 21 - DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

art. 22 - VARIAZIONI DEL PRESENTE REGOLAMENTO

Il seguente regolamento potrà essere variato in qualsiasi momento per motivi organizzativi.

