



COMUNE DI SERRONE



CONSIGLIO REGIONALE DEL LAZIO

OPES

Risorse che Generano Valore



Barlozio  
dal 1949



# TR60

KM 8,5

"SULLA STRADA DEL  
CESANESE"

PARTENZA ORE 10,30

P.ZZA F.PAIS

ARRIVO

P.ZZA R.FULLI

SERRONE 17 SETTEMBRE 2022

RINVIATA AL 6 NOVEMBRE  
CAUSA METEO



## TROFEO PODISTICO "SULLA STRADA DEL CESANESE"

L'Asd Atletica Frosinone, con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Serrone, sotto l'egida di Opes Italia Frosinone, nell'ambito del programma "Valorizziamo il Territorio", organizza 1ª edizione del Trofeo Podistico "Sulla Strada del Cesanese", corsa podistica agonistica promozionale su strada in salita di Km. 8.500 che si svolgerà a Serrone il 6 novembre 2022 con il percorso P.zza Pais (La Forma), S. Quirico, arrivo a Serrone P.zza Romolo Fulli.

### REGOLAMENTO

#### Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI, anche di fuori Regione Lazio nelle CATEGORIE AGONISTICHE E PROMOZIONALI, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL e di cui all'art. 7 (titolo 1 disp. generale), e nelle CATEGORIE PROMOZIONALI, riservata agli Atleti italiani tesserati con Società con sede nella Regione Lazio affiliate agli Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI (esclusi gli stranieri) e che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L., ai sensi del comma 3 dell'art.7 delle stesse norme ..

Gara promozionale competitiva riservata a: Atleti E.P.S. e Atleti FIDAL.

Categorie Maschili:	Categorie Femminili
<b>PROMESSE-JUNIOR-SENIOR-AMATORI (categoria unica) ;</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Master SM35 35-39 anni</li><li>• Master SM40 40-44 anni</li><li>• Master SM45 45-49 anni</li><li>• Master SM50 50-54 anni</li><li>• Master SM55 55-59 anni</li><li>• Master SM60 60-64 anni</li><li>• Master SM65 65-69 anni</li><li>• Master SM70 70-74 anni</li><li>• Master SM75 75-79 anni</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Master SF35 35-39 anni</li><li>• Master SF40 40-44 anni</li><li>• Master SF45 45-49 anni</li><li>• Master SF50 50-54 anni</li><li>• Master SF55 55-59 anni</li><li>• Master SF60 60 anni ed oltre</li></ul>

#### Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso :

partenza P.zza F.Pais, Via Merago, Via Pianillo, Via Muriano, Via Oripo, P.zza Pais, Via IV Novembre, Via De Andrè, Via Forese, S. Quirico, Via Falcone Borsellino, Via Pertini, Via Ilaria Alpi, Via Berlinguer, Via A. De Gasperi. Via Pio XII, Piazzatella (Arrivo)

#### Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico ed al seguito autoambulanza con defibrillatore e medico. Una seconda ambulanza sarà disponibile al punto di arrivo. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare Opes Italia della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

#### Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale, oltre le classifiche per categoria. La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema elettronico a cura di Andrea Zaccari (sito web AZPodismo).

#### Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE e FEMMINILE per atleti EPS e FIDAL ed aventi diritto al premio.

1°-2°-3° Assoluto

1ª-2ª-3ª Assoluta

#### CATEGORIE

1° Classificato/a,

2° Classificato/a,

3° Classificato/a, i premi non sono cumulabili

## TROFEO PODISTICO "SULLA STRADA DEL CESANESE"

#### Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- € 10,00 con preiscrizione;

Le preiscrizioni termineranno il giorno 04/11/2022 alle ore 24.00, comunicando la propria partecipazione inviando una mail con allegato il MODULO DI PREISCRIZIONE scaricabile dal sito <http://www.azpodismo.it/> seguendo le istruzioni nella pagina INFO del sito stesso agli indirizzi mail: [andreazaccari@libero.it](mailto:andreazaccari@libero.it) oppure a [atleticafrosinone@libero.it](mailto:atleticafrosinone@libero.it). I singoli, possono inviare una mail con copia del tesserino purché ci siano tutti i dati, cognome, nome, codice società se Fidal, nome società e anno di nascita.)

Le iscrizioni in loco fino a 30 minuti prima della partenza.

Il PACCO GARA: è garantito ai primi 100 iscritti (maglietta, bottiglia di vino e panettone al cesanese grammi 300) da 101 in poi bottiglia di vino cesanese (iscrizione 5,00 euro), e verrà consegnato dopo l'arrivo.

Ritiro pettorale verrà effettuato presso il punto di ritrovo nella stessa giornata della gara .

Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.

Al momento della iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dagli E.P.S. e/o dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed a richiesta del Giudice - Addetto ai concorrenti - un documento d'identità. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone dai 18 anni in poi, tesserati con società EPS e/o Fidal con tessera rinnovata per l'anno 2022, oppure atleti in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale non può essere ammesso alla gara.

#### Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il **06/11/2022** con ritrovo alle ore **8,30** presso P.zza F.Pais (La Forma).

La partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **10.30** con qualsiasi condizione atmosferica.

I partecipanti possono arrivare con i propri mezzi al punto di arrivo Serrone per essere poi portati al punto di partenza (La Forma) con il servizio di navetta messo a disposizione dall'Organizzazione.

Per info contattare Roberto Ceccarelli tel. 3338461513

#### Art. 5) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e ristoro a fine gara.

## TROFEO PODISTICO "SULLA STRADA DEL CESANESE"

#### PREMI IN R.S. SOCIETA'

Prime 3 (con un minimo di 15 atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato € 300,00 R.S.

2° Classificato € 200,00 R.S.

3° Classificato € 100,00 R.S.

#### Art. 9) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

#### Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

#### Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

**Art. 12) LIBERATORIA** per l'uso e la diffusione di foto, immagini, video dei partecipanti, inerente la manifestazione.