



8° TRAIL del Monte TIFATA

...ripercorrendo i Sentieri della Storia

km 19 D+1100 mt

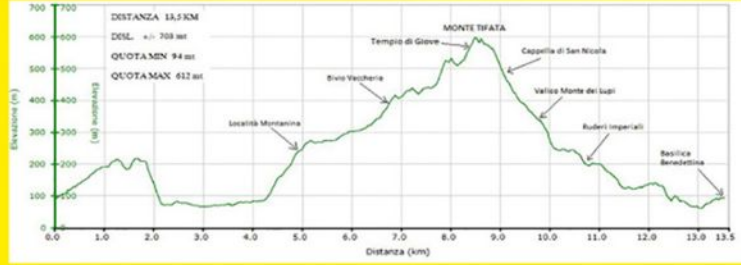
5° POLLASTRIELLO TRAIL

km 13,5 D+703 mt

2° Tappa Circuito Trail delle Contrade



S. ANGELO IN FORMIS (CE) - 6 MARZO 2022 ore 09.20



REGOLAMENTO

- Art.1** - Il GSD Fiamme Argento, organizza l'8° Trail del Monte Tifata ...ripercorrendo i Sentieri della Storia di km 20 D+1100mt & il 5° Pollastriello trail di km 13 D+700mt;
- ENTRAMBE LE DISTANZE FARANNO PARTE DELLA SECONDA TAPPA DEL CIRCUITO TRAIL DELLE CONTRADE**
- Art.2 - CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE - ISCRIZIONI:**
 La manifestazione si disputerà con qualsiasi condizione atmosferiche. Per partecipare è indispensabile:
 • Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione;
 • Essere tesserati FIDAL o EPS. NON è ammessa la partecipazione ad atleti privi di società, cioè LIBERI;
 • Entrambe le iscrizioni possono essere effettuate dal 01 Febbraio 2022 all'indirizzo e-mail traildellecontrade@libero.it, specificando la distanza a cui partecipare;
 • La quota d'iscrizione è stabilita in:
€10,00 per chi si iscriverà entro le ore 24,00 del 03 Marzo 2022 tramite bonifico bancario **IT110898775020000000336086** intestato a **GSD FIAMME ARGENTO** (causale: Nome, Cognome e Trail a cui partecipare), successivamente al pagamento inviare iscrizione e copia della ricevuta a traildellecontrade@libero.it ;
€15,00 per chi si iscriverà dopo le ore 24,00 del 03 marzo fino ad un'ora prima della partenza.
- Art.3 - PROGRAMMA:**
 ore 07.00 - raduno atleti e giuria presso la Basilica Benedettina di Sant'Angelo in Formis (CE), via Luigi Baia;
 ore 07.15 - compilazione Liberatoria, consegna pettorali e ritiro pacco gara;
 ore 09.00 - Briefing;
 ore 09.20 - Partenza gare **TRAIL DEL MONTE TIFATA & POLLASTRIELLO TRAIL.**
- Art.4 - PREMIAZIONI KM20 e KM13,5:**
 Per entrambe le distanze saranno premiati:
 I primi 3 Uomini e le prime 3 donne della classifica generale;
 I primi 3 di ogni categoria 18/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70/74 e oltre
 Tutte le donne giunte al traguardo.
- Art.5 SEMI AUTO-SUFFICIENZA:**
 Sebbene lungo il percorso siano stati allestiti n.2 punti ristoro, è **CONSIGLIABILE** seguire la regola fondamentale per la corsa individuale in semi auto-sufficienza:
 • Riserva idrica almeno 0,5 litro, borraccia o Camel Bag,
 • Riserva energetica,
 • Telefono cellulare,
 • Fischietto,
 • Scarpe Trail Running cat. A5.
- Art.6 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:**
 La Volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il Partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.
- Per lo svolgimento della gara saranno adottate le misure anti contagio **COVID-19** volte a garantire la massima sicurezza, prima, durante e dopo l'evento.
 Per questo motivo si richiede la massima collaborazione di tutto il personale presente e degli atleti, che porteranno la mascherina, ove non è consentita la distanza interpersonale e per 500mt dopo essere partiti, la utilizzeranno all'arrivo se non può essere rispettata la distanza di sicurezza.
N.B. I PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI GREEN PASS DA ESIBIRE AL RITIRO DEL PETTORALE



**CALZA TECNICA
 PER TUTTI
 I PARTECIPANTI**

**PER INFORMAZIONI:
 tel. 347.1310768**