



13^a Notturna TRE TORRI

EDIZIONE ...di corsa, tutti insieme, con un solo battito nel cuore ... quello della passione!



GARA PODISTICA KM 10,100

Sabato 02 Luglio 2022
ore 21,30 • Ceprano (Fr)

Gara podistica regionale di 10.100 Km, da farsi in 4 giri su percorso cittadino pianeggiante, con due discese di circa 150mt e due brevi salite di 50 e 150m • Segnalazione chilometrica • Percorso chiuso al traffico • Illuminato • Transennato



Tappa Circuito In Corsa Libera 2022



SPONSOR TECNICO



Serigrafia e
Tampografia Industriale
Stampe Digitali

tel. 0775 911 172

www.metatron.fr.it

www.genieltouch.com

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva ATLETICA CEPRANO
con il patrocinio del Comune di Ceprano - Assessorato allo Sport e sotto l'egida della Fidal di Frosinone,
organizza Sabato 02 Luglio 2022 la 13a Edizione della Notturna "TRE TORRI"

Gara podistica su strada a carattere regionale, sulla distanza di Km. 10,100. Possono partecipare tutti i tesserati FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, nelle categorie Assoluti, Amatori, Master, Maschili e Femminili, purché in regola con le vigenti norme sulla pratica sportiva.

PROGRAMMA

Ritiro: ore 19,30 in Piazza Martiri di Via Fani (centro città)

Partenza: ore 21,30

Iscrizioni: le iscrizioni possono essere effettuate in modalità individuale o cumulative societarie su carta intestata, con firma del Presidente, inserendo i dati di ogni singolo atleta (cognome, nome, n. tessera, categoria, data di nascita).

La quota di iscrizione è di €10 (PAGAMENTO IN LOCO)

Le iscrizioni possono essere effettuate:

• per e-mail: nottumatretorri@libero.it (fino a venerdì 01 Luglio ore 24)

• in loco: NON sarà possibile iscriversi il giorno della gara

RITIRO PETTORALI: in loco dalle ore 19,30

PACCO GARA: RICCO PACCO GARA AI PRIMI 400 ISCRITTI

Assistenza: ambulanza con medico; gestione e messa in sicurezza strade a cura della Polizia Locale, Protezione Civile, La Benemerita

Responsabilità: l'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai concorrenti, a cose o a terzi, prima durante e dopo la gara. Iscrivendosi alla gara l'atleta dichiara di essere a conoscenza e di accettare il presente regolamento.

Cronometraggio: l'elaborazione delle classifiche saranno effettuati con il sistema TDS (timing data service)

Gli atleti dovranno restituire il CHIP nei punti di raccolta predisposti all'arrivo.

Nel caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale sarà addebitata la somma di €18

Giuria: il servizio di Giuria è prestato dal GRUPPO GIUDICI GARE FIDAL DI FROSINONE

La gara sarà organizzata nel pieno rispetto delle normative anti Covid che saranno in vigore alla data del 02/07/2022

I premi non sono cumulabili

Premiazioni

I premi non sono cumulabili

Assoluta Maschile

1° Premio Offerto da TOP RUN Fondi +

Buono Spesa Offerto da BRICO IO + Premio in Natura + Coppa

2° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa

3° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa

Categoria Maschile

Saranno premiati i primi 5 atleti delle seguenti categorie:

Allievi/Junior

Promesse/Senior/Amatori 23-34 anni (categoria unica)

Master MM 35 • MM 40 • MM 45 • MM 50 • MM 55

MM 60 • MM 65 • MM 70 • MM 75 • MM 80

Società

(con più atleti classificati - minimo 15)

1° R.S. € 500

2° R.S. € 300

3° R.S. € 250

4° R.S. € 200

5° R.S. € 150

6° R.S. € 100

7° R.S. € 100

8° R.S. € 50

9° R.S. € 50

10° R.S. € 50

Assoluta Femminile

1° Premio Offerto da TOP RUN Fondi +

Buono Spesa Offerto da BRICO IO + Premio in Natura + Coppa

2° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa

3° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa

Categoria Femminile

Saranno premiate le prime 5 atlete delle seguenti categorie:

Allieve/Junior

Promesse/Senior/Amatori 23-34 anni (categoria unica)

Master MF 35 • MF 40 • MF 45 • MF 50 • MF 55

MF 60 • MF 65 • MF 70 e oltre

cumulabili

Premi Speciali

cumulabili

Sono previsti ad estrazione tra tutti gli arrivati

(il ritiro è consentito solo all'atleta sorteggiato)

1° PREMIO

Condizionatore Offerto da BRICO IO



cumulabili

Premiazioni AVIS

cumulabili

Saranno premiati: 1°-2°-3° CLASSIFICATO (UOMO) • 1°-2°-3° CLASSIFICATA (DONNA)

Specificare all'iscrizione se si è donatore AVIS

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto



Gara Bambini

da 0 a 13 anni

da 150 a 800 metri

ritiro ore 17.00

partenza prima gara ore 18.30



Sarà presente la FISIO RUNNING

per massaggio sportivo pre/post-gara



Per info: Sandro 339.7638952 • e-mail: nottumatretorri@libero.it • Regolamento completo consultabile su www.atleticaceprano.it