



## REGOLAMENTO ECO-TRAIL DELLE TERMOPILI D'ITALIA - Castel Morrone CE

La GS Termopili d'Italia di Castel Morrone, con il patrocinio del Comune di Castel Morrone, della UISP, del circuito Trail Delle Contrade organizza l'edizione 2022 dell'Eco Trail delle Termopili d'Italia.

### PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il giorno della gara e che abbiano uno dei seguenti requisiti:

atleti tesserati FIDAL o altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI appartenenti alle categorie Assoluti, Amatori, Senior e Master M/F, in regola con tesseramento per l'anno 2022 e con le norme sulla tutela dell'attività sportiva agonistica;

atleti in possesso di Runcard in regola con il tesseramento per l'anno 2022 e con le norme sulla tutela dell'attività agonistica.

### ISCRIZIONI/RITIRO PETTORALI

Le iscrizioni devono pervenire tramite il sito [www.cronometrogara.it](http://www.cronometrogara.it), i pettorali si possono ritirare il giorno della gara dalle ore 15.00 alle ore 16.30 presso il parcheggio allestito nel plesso del campo sportivo Vincenzo Palma di Castel Morrone, oppure il giorno 26 alle ore 18.30 presso il palazzo Ducale di Castel Morrone in occasione della conferenza su Sport e Benessere.

La quota d'iscrizione è di euro € 8,00 ed è comprensiva di pacco gara e materiale tecnico.

### RITROVO/PARTENZA

Il ritrovo pre-gara è previsto presso la struttura del Campo sportivo Vincenzo Palma di Castel Morrone, spazio gratuito per il parcheggio atleti, spogliatoi con servizi per uomini e donne custoditi, utilizzabili anche per doccia a fine gara. La partenza è prevista per le ore 17.00 da piazza Bronzetti, a circa 200m dal parcheggio, tempo massimo di percorrenza del percorso 3 ore. Per chi arriva dall'autostrada, l'uscita consigliata da Napoli è "Caserta Nord", per chi arriva da Roma è preferibile l'uscita di "Santa Maria Capua Vetere". Poi ci sono le indicazioni stradali che consentono di raggiungere facilmente il paese di Castel Morrone.

### PERCORSO

Percorso a fondo misto di circa 13km, tra sentieri, asfalto, salite, discese, zone con sterpaglie e sentieri, il tutto sulla cresta dell'Appennino appartenente ai Colli tifatici.

Affrontabile anche dai runner meno esperti, si consiglia borraccia personale anche se saranno garantiti 3 ristori lungo il percorso. Si raccomanda abbigliamento adeguato, scarpe da sterrato, tanta attenzione e buonsenso.

Il percorso sarà segnalato con apposite fettucce e dal personale di supporto alla gara, saranno presenti inoltre, dove possibile, frecce sull'asfalto. L'assistenza sanitaria sarà garantita dalla presenza di un'ambulanza sul posto.

### PREMIAZIONI

- primi 3 arrivati uomini/donne (trofeo e confezione alimentare)
- primo arrivato di ogni categoria (confezione alimentare)

Chiunque decida di partecipare con volontaria iscrizione alla gara, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti e causati da persone e/o cose.

### Informazioni:

Giuseppe Leonetti tel 3338074271

Andrea Gentile 3401415755

[www.cronometrogara.it](http://www.cronometrogara.it)

Facebook: gruppo sportivo termopili d'Italia Castel Morrone