



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

L' ASD Atletica Frosinone, con il Patrocinio del Comune di Supino,  
sotto l'egida della Opes Italia di Frosinone

# organizza

## LA CALECARA



**3° edizione corsa podistica  
su strada in salita Km. 9,800**

**Il ritrovo alle ore 08:00 presso San Sebastiano Supino**  
la partenza è prevista alle ore 09:30 con qualsiasi condizione atmosferica

Gli accompagnatori dei partecipanti possono proseguire con le autovetture per la piana di S.Serena. All'arrivo i partecipanti privi di autovettura saranno riportati al punto di ritrovo con navette messe a disposizione dall' Organizzazione.



L'Asd Atletica Frosinone, con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Supino e della REGIONE LAZIO, sotto l'egida della Opes Italia Frosinone, nell'ambito di "una giornata di sport in Montagna nella Piana di S. Serena", organizza la 3° edizione della "Calceara", corsa podistica agonistica promozionale su strada in salita di Km. 9,800 che si svolgerà a Supino il 04 Agosto 2019 con il percorso San Sebastiano – Santa Serena (corsa in salita)

## REGOLAMENTO

### Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI, anche di fuori Regione Lazio nelle CATEGORIE AGONISTICHE E PROMOZIONALI, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL e di cui all'art. 7 (titolo 1 disp. generale), e nelle CATEGORIE PROMOZIONALI, riservata agli Atleti italiani tesserati con Società con sede nella Regione Lazio affiliate agli Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI (esclusi gli stranieri) e che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L., ai sensi del comma 3 dell'art.7 delle stesse norme ..

Gara promozionale competitiva riservata a: Atleti E.P.S. e Atleti FIDAL.

#### Categorie Maschili:

Promesse-Junior-senior-amatori (categoria unica) ;

Master SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60 – SM65 – SM70 – SM75

#### Categorie Femminili

Master SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 - SF60

### Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso San Sebastiano – Santa Serena di Km 9,800

### Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- € 10,00 con preiscrizione;

Le prescrizioni termineranno il giorno 01/08/2019 alle ore 24.00, comunicando la partecipazione via mail a: [andreazacari@libero.it](mailto:andreazacari@libero.it) oppure a [atleticafrosinone@libero.it](mailto:atleticafrosinone@libero.it)

Le iscrizioni in loco fino a 30 minuti prima della partenza.

IL PACCO GARA: è garantito a tutti gli iscritti partecipanti, e verrà consegnato dopo l'arrivo

Ritiro pettorale verrà effettuato presso il punto di ritrovo nella stessa giornata della gara .

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale non può essere ammesso alla gara.

### Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il 04/08/2019 con ritrovo alle ore 08,00 presso San Sebastiano Supino. La partenza della competizione agonistica è prevista alle ore 9,30 con qualsiasi condizione atmosferica.

**I partecipanti possono arrivare con i propri mezzi al punto di arrivo della piana di S. Serena per essere poi portati al punto di partenza (zona S. Sebastiano) con il servizio di navetta messo a disposizione dall'Organizzazione.** Per info contattare Roberto Ceccarelli tel. 3338461513

### Art. 5) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e ristoro a fine gara.

### Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico ed al seguito autoambulanza con defibrillatore e medico. Una seconda ambulanza sarà disponibile al punto di arrivo Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare Opes Italia della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

### Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale, oltre le classifiche per categoria. La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema elettronico a cura di Andrea Zaccari.

### Art. 8) PREMIAZIONI

**CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE per atleti EPS e FIDAL ed aventi diritto al premio.**

**1° Classificato – 2° Classificato – 3° Classificato (i premi non sono cumulabili)**

#### CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE

Saranno premiati i primi 5 atleti delle categorie maschili (i premi non sono cumulabili).

#### CLASSIFICA PER CATEGORIA FEMMINILE

Saranno premiate tutte le atlete arrivate al traguardo (i premi non sono cumulabili)

#### PREMI IN R.S. SOCIETA'

Prime 5 (con un minimo di 15 atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato € 400,00 R.S.

2° Classificato € 300,00 R.S.

3° Classificato € 250,00 R.S.

4° Classificato € 200,00 R.S.

5° Classificato € 100,00 R.S.

### Art. 9) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

### Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

### Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Art. 12) LIBERATORIA per l'uso e la diffusione di foto, immagini, video dei partecipanti, inerente la manifestazione.

L'Organizzazione

per info: [www.atleticafrosinone.it](http://www.atleticafrosinone.it)

