



INFO: 347 1310768

D-GRAPHICS

**24** 2019  
**marzo**

# IV TAPPA

## circuito trail delle contrade

ASD San Potito Mountain Experience di San Potito Sannitico (CE) organizza la IV tappa CIRCUITO TRAIL DELLE CONTRADE di 2 distanze differenti:

**TRAIL "LA DAMA DEL LAGO" km 19 D+ 1320**

**o TRAIL "SUL SENTIERO ITALIA" km 12 D+ 990**

La manifestazione si disputerà in qualsiasi condizione atmosferica. Per partecipare è indispensabile:  
- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione;  
- Essere affiliati FIDAL o EPS (Ente di Promozione Sportiva) NON è ammessa la partecipazione ad atleti liberi non tesserati;  
- Essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti ad affrontarla;  
- Rispettare il seguente regolamento.

### Art.1 PROGRAMMA

Ore 8:00 ritrovo atleti in Piazza Della Vittoria per la consegna dei pettorali e compilazione liberatoria.  
Ore 10:00 partenza gara.

### Art.2 SEMI AUTO-SUFFICIENZA

Sebbene sia previsto un RISTORO FINALE, è consigliabile seguire la regola fondamentale per la corsa individuale in semi auto-sufficienza:

- Riserva idrica minimo 1,5 (borraccia o Camel Bag)
- Riserva energetica (barrette o simili)
- Telefono cellulare
- Fischietto
- Scarpe trail running (cat. A5)
- Pantaloni o collant da corsa che coprono il ginocchio



### Art. 3 ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro nelle modalità elencate o per i singoli fino a 30' prima della partenza, portando a seguito certificato medico agonistico e tessera società. Non è ammessa la partecipazione ad atleti liberi.

Entrambe le iscrizioni possono essere effettuate su:  
[www.trailrunworld.com](http://www.trailrunworld.com) - [www.mondotrail.it](http://www.mondotrail.it)  
via e-mail [traildellecontrade@libero.it](mailto:traildellecontrade@libero.it) o in sede il giorno della gara.

### QUOTE DI ISCRIZIONE

- €18,00 in sede
- €15,00 entro il 22/3/2019
- €12,00 con bonifico entro il 16/3/2019

ASD San Potito S. Mountain Experiences  
IBAN: IT16C0311174940000000000515

UBI BANCA - CAUSALE: nome e cognome + trail scelto

SUCCESSIVAMENTE AL PAGAMENTO INVIARE RICEVUTA A:  
[traildellecontrade@libero.it](mailto:traildellecontrade@libero.it)

### Art.4 PREMIAZIONI

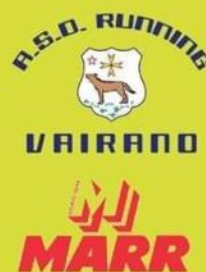
Saranno premiati:

- I primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale
  - I primi 3 di ogni categoria
  - Tutte le donne giunte al traguardo
  - L'atleta giunto da più lontano
- I premi non sono cumulativi

### Art.5 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

REGOLAMENTO



Tel. 0823 910669  
info@baccoebivacco.it