



# PEDAGNALONGA



**BORGO HERMADA  
TERRACINA (LT)**

**28 APRILE 2019**

**TAPPA ORO - 29° GRANDE SLAM UISP 2019  
CAMPIONATO NAZIONALE UISP MEZZA MARATONA**

## LA PASSEGGIATA

La passeggiata si svolge su un percorso che interessa le campagne che circondano l'abitato rurale di Borgo Hermada, attraversando numerosi poderi caratteristici della Bonifica Pontina, seguendo un itinerario di notevole fascino e interesse paesaggistico tra casali e sentieri, migliare e filari d'eucaliptus, costeggiando corsi d'acqua e prati naturali. Sul percorso di km 16, è possibile degustare le tipiche specialità gastronomiche e vinicole locali nei numerosi punti di ristoro tradizionalmente gestiti dalle famiglie del borgo.

**RITROVO:** ore 9,00 Piazza IV Novembre

**PARTENZA:** ore 10,00 Piazza IV Novembre

**ISCRIZIONI:** € 10,00

**SERVIZI:** a tutti i partecipanti verrà consegnato il pettorale e dei talloncini numerati da consegnare nei punti di ristoro e gadget a ricordo della manifestazione.

CONSULTA TUTTE  
LE INFO SUL SITO

[www.pedagnalonga.it](http://www.pedagnalonga.it)

## LA COMPETIZIONE



Gara podistica di mezza maratona (Km 21,097) e maratonina (Km 10,00) aperta agli atleti tesserati FIDAL, UISP e degli altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI e possessori di runcard che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2019 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva. Per la partecipazione alla 46ª Pedagnalonga è necessario aver compiuto i 18 anni alla data del 28 Aprile 2019. Valida quale tappa oro del Grande Slam UISP 2019.

**RITROVO:** ore 8:00 - Borgo Hermada - Piazza IV Novembre

**PARTENZA:** ore 9:45 - PREMIAZIONI: ore 12,00

**PERCORSO:** pianeggiante, su strada con tratti di sterrato, km segnalati

**SERVIZI:** punti ristoro e spugnaggio lungo il percorso e all'arrivo, pasta-party



### MEZZA MARATONA (Km 21,097)

**ISCRIZIONI:** Euro 15,00 fino al 15 marzo 2019;  
Euro 18,00 dal 16 marzo 2019 al 5 aprile 2019;  
Euro 20,00 dal 6 aprile 2019 al 24 aprile 2019.  
- Pettorale personalizzato iscritti al 5 aprile 2019  
- Maglia tecnica ai primi 1000 iscritti  
- Medaglia ricordo ai finischi

#### PREMIAZIONI:

Generale: Primi/e 3 arrivati  
Categorie: maschili-primi 10/femminili-primi 5  
Società: prime 10 (cl. unica come da reg.to)

#### CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI MEZZAMARATONA

Maglia di Campione Nazionale UISP di mezzamaratona al primo atleta classificato UISP di tutte le categorie m/f. Le ulteriori premiazioni individuali e di società sono pubblicate sul sito web [www.pedagnalonga.it](http://www.pedagnalonga.it)

### MARATONINA (Km 10,00)

**ISCRIZIONI:** Euro 10,00 fino al 5 aprile 2019  
Euro 12,00 dal 6 aprile 2019 al 24 aprile 2019  
Pacco gara ai primi 400 iscritti

#### PREMIAZIONI:

Generale: Primi/e 3 arrivati  
Categorie: maschili primi 3/femminili prime 3  
Società: prime 10 (cl. unica come da reg.to)



*Le iscrizioni alle due gare si chiudono improrogabilmente il 24 aprile 2019 e dovranno essere effettuate mediante:*

- c/c postale n. 17532037  
IBAN: IT75H0760114700000017532037  
- Bonifico Banca Prossima Gruppo Banca Intesa  
IBAN: IT58Q0335901600100000015600  
intestati a UISP Comitato provinciale di Latina  
Viale Don Morosini, 143 - 04100 Latina  
Causale: iscrizione Pedagnalonga 2019

#### ELENCO CATEGORIE M/F:

(A20-B25 unica), C30, D35, E40, F45, G50, H55, I60, L65, (M70, N75 solo maschili)



Associazione LA PEDAGNALONGA  
Cell. 348 3803996 - 320 8350223  
[info@pedagnalonga.it](mailto:info@pedagnalonga.it)

 **SEGUICI SU FACEBOOK**

A.S.D. ATHLETICA HERMADA  
Cell. 339 6809977 - 338 2267639  
[atleticahermada@gmail.com](mailto:atleticahermada@gmail.com)

**ATHLETICS**  
il negozio per correre