

**DECATHLON**, in collaborazione con l'asd Atletica Frosinone, affiliata alla Opes Italia Frosinone, organizza la 4<sup>a</sup> Ed. **RUNDAYS DECATHLON FROSINONE**, corsa podistica su strada a carattere nazionale di Km. 8,200 sotto l'egida della **OPES ITALIA** – che si effettuerà a **Frosinone il 23 Giugno 2019**

## **REGOLAMENTO**

### **Art.1) PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI, anche di fuori Regione Lazio nelle CATEGORIE AGONISTICHE E PROMOZIONALI, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL e di cui all'art. 7 (tit. 1 disp. generale), e nelle CATEGORIE PROMOZIONALI, riservata agli Atleti italiani tesserati con Società con sede nella Regione Lazio affiliate agli Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI (**esclusi gli stranieri**) e che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L., ai sensi del comma 3 dell'art.7 delle stesse norme.

**Gara promozionale competitiva riservata a:** Atleti FIDAL e Atleti E.P.S.  
Categorie Maschili e Femminili

**Promesse-Junior-senior-amatori (categoria unica) maschili e femminili;**

Master S35 – S40 – S45 -S50 – S55 – S60 – S65 – S70 – S75 – S80 e oltre

### **Art. 2) PERCORSO E DISTANZE**

Percorso cittadino di **Km 8,200**

### **Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE**

- La partecipazione è completamente **GRATUITA**.

**Le prescrizioni termineranno il giorno 20 Giugno 2019 alle ore 24.00, comunicando la partecipazione via mail a: [andreazaccari@libero.it](mailto:andreazaccari@libero.it) oppure a [atleticafrosinone@libero.it](mailto:atleticafrosinone@libero.it)**

**Le iscrizioni in loco fino a 30 minuti prima della partenza.**

**Il PACCO GARA: esclusivamente di materiale sportivo Decathlon è garantito ai primi 150 iscritti**

**RITIRO PETTORALE E PACCO GARA: il pettorale verrà consegnato presso Decathlon Frosinone nella giornata precedente la gara, mentre il pacco gara verrà consegnata al termine della gara. Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.**

Al momento della iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire **obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso** (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed a richiesta del Giudice - Addetto ai concorrenti – un documento d'identità.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale **non può essere ammesso alla gara.**

#### **Art. 4) RITROVO E PARTENZA**

La manifestazione si svolgerà il 23 **Giugno 2019** con ritrovo alle ore **8.00** presso **Decathlon** Frosinone via Armando Vona 28. La partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **09,30** con qualsiasi condizione atmosferica.

Per info contattare **Roberto Ceccarelli tel. 3338461513**

#### **Art. 5) RISTORO**

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e ristoro a fine gara.

#### **Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico ed al seguito autoambulanza con defibrillatore e medico. Il servizio di giuria sarà espletato dal **Gruppo Giudici Gare Opes Italia** della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

#### **Art. 7) CLASSIFICHE**

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL secondo l'ordine d'arrivo generale. La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata da **Andrea Zaccari (AZPODISMO)**.

#### **Art. 8) PREMIAZIONI**

**CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE per atleti FIDAL ed EPS ed aventi diritto al premio.**

a) Saranno premiati i primi 3 atleti assoluti maschili e le prime 3 atlete assolute femminile con materiali sportivo della Decathlon.

#### **Art. 9) RECLAMI**

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro **30** minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di **€50,00** (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

#### **Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

**Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.**

#### **Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.**

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

**Art. 12) LIBERATORIA** per l'uso e la diffusione di foto, immagini, video dei partecipanti, inerente la manifestazione.

=====