

# TIFATA VERTIKAL-RACE Km 3,300

## “...brindando il nuovo Anno”

### 1° Tappa - Circuito Trail delle Contrade

# 12-01-2019

## ore 14,15



# Sant'Angelo in Formis (CE)

**HOKA ONE ONE**

**VAL SPORT**  
Il tuo negozio di sport



## REGOLAMENTO

**Art.1** – Il G.S.D. Fiamme Argento di Sant'Angelo in Formis (CE), organizza il "TIFATA VERTIKAL-RACE" di Km 3,300 D+612mt circa, su di un percorso in salita, opportunamente segnalato con bandierine ed è in completa autosufficienza;

### **Art.2 – CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE:**

La manifestazione si disputerà con qualsiasi condizione atmosferiche. La partecipazione è riservata anche agli amanti delle escursioni rispettando il seguente programma;

**Art.3 – PROGRAMMA:** ore 12.15 – raduno atleti e giuria presso Basilica Benedettina di Sant'Angelo in Formis (CE), via Luigi Baia;

ore 13.15 – partenza escursione per gli amanti della natura che, raggiunto il traguardo posizionato sulla vetta del monte Tifata ove attenderanno l'arrivo degli atleti;

Ore 13.30 – consegna pettorali e pacchi gara, compilazione liberatoria;

ore 14.15 – partenza gara TIFATA VERTIKAL-RACE di km3,300.

**Art.4 – ISCRIZIONI:** Le iscrizioni possono essere effettuate dal 21 dicembre 2018 on-line nell'area riservata a tutte le società podistiche sul sito [www.garepodistiche.it](http://www.garepodistiche.it). In caso di difficoltà sono accettate anche all'indirizzo e-mail [iscrizioni@garepodistiche.it](mailto:iscrizioni@garepodistiche.it), [traildellecontrade@libero.it](mailto:traildellecontrade@libero.it), oppure ai fax 0825.1800859 o 178.2257667.

La quota di iscrizione da versare al ritiro del pettorale è stabilita in:

€8,00 per chi si iscriverà entro le ore 22.00 del 04/01/2019 con pacco gara;

€10,00 per chi si iscriverà entro le ore 22.00 del 10/01/2019 con pacco gara, chiusura iscrizioni;

€12,00 per coloro che si iscriveranno successivamente alla chiusura delle iscrizioni, **NON** sarà garantito la consegna del pacco gara.

**ISCRIZIONE AGEVOLATA:** Per coloro che si iscrivono entro il 4 gennaio 2019 ore 22.00 al Tifata Vertical-Race km3,300 del 12.01.2019 + Trail del Monte Tifata km19 o Pollastriello Trail km13 del 27.01.2019, la quota è di € 15,00 da versare unicamente tramite bonifico bancario

\* IBAN: IT11D0898775020000000336086

\* BANCA: BCC CREDITO COOPERATIVO - TERRA DI LAVORO - SAN VINCENZO DE' PAOLI

\* INTESTATO: GSD FIAMME ARGENTO

\* CAUSALE: Specificare Nome, Cognome e TRAIL a cui partecipare  
Successivamente al pagamento inviare iscrizione e copia della ricevuta a [gsdfiammeargento@libero.it](mailto:gsdfiammeargento@libero.it)

### **Art.5 – PREMIAZIONI:**

I primi 3 Uomini e le prime 3 Donne della classifica generale;

I primi 3 di ogni categoria: 18/34, 35/39, 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65/69 70/74 e oltre (solo il primo con cesto alimentare);

Tutte le donne giunte al traguardo;

La donna più **MAGRA** e la donna più **PESANTE** (previa pesatura).

La partecipazione alla pesa è facoltativa.

**N.B.: Portare a seguito  
bottiglia per brindare  
nuovo anno.**



**PER INFORMAZIONI:**

**Alessandro Pellegrino tel. 347.1310768**