



WE RUN LATINA EAST SIDE 2019

REGOLAMENTO

L'associazione sportiva dilettantistica **Running Club Latina**, con il patrocinio del Comune di Latina – Assessorato allo Sport e in collaborazione con OPES Comitato Provinciale di Latina, organizza DOMENICA 29 SETTEMBRE 2019 la

4° WE RUN LATINA East Side 13 km COMPETITIVA 7.5 KM non competitiva & Campionato Italiano Forense e Ingegneri 7,5 km

Possono partecipare tutti i tesserati agli enti di promozione sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI, i tesserati FIDAL ed i possessori di RUNCARD purché in regola con le vigenti norme sulla pratica sportiva.

PROGRAMMA

RITROVO: ore 7:30 presso VILLA FOGLIANO (strada di Fogliano, Latina)

PARTENZA: ore 9:30

ISCRIZIONI: possono essere effettuate in modalità individuale o cumulative societarie su carta intestata con firma del presidente, inserendo i dati di ogni singolo atleta (cognome, nome, numero tessera, categoria, data di nascita).



La quota di iscrizione è fissata in:

- 13 EURO per la 13 km competitiva **EAST SIDE**
- 10 EURO per il **CAMPIONATO ITALIANO FORENSE E INGEGNERI** di 7,5 km
- 8 EURO per la **NON competitiva** di 7,5 km

Le iscrizioni possono essere effettuate:

- Per E-mail: **runningclublatina@gmail.com** fino al 26 settembre allegando copia del bonifico
- Presso il Maione Store: Via Tiziano, 13 Latina
- In loco il giorno della gara: entro le 8:30 se pettorali ancora disponibili

PER MOTIVI LOGISTICI E DI TUTELA DEL PARCO DI VILLA FOGLIANO, IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI È FISSATO IN 700 PER LA 13 KM EAST SIDE E 300 PER LA 7,5 KM CAMPIONATO ITALIANO FORENSE & INGEGNERI E 7,5 KM NON COMPETITIVA.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- Versamento su C/C bancario IBAN: IT 02 M 01030 14700 000063250122 MONTE DEI PASCHI DI SIENA
- In contanti presso il Maione Store: Via Tiziano, 13 Latina
- Sul sito www.enternow.it

In pre-iscrizione posso essere richiesti pettorali TOP RUNNER che verranno assegnati a giudizio del comitato organizzatore.

RITIRO PETTORALI:

- **Venerdì 27 settembre** dalle ore 16:00 alle ore 19:30 presso il Maione Store in Via Tiziano 13, Latina.
- **Sabato 28 settembre** dalle ore 10:00 alle ore 13:00 e dalle ore 16:00 alle ore 19:00 presso il Maione Store.
- **Domenica 30 settembre** in loco: entro le ore 8:30 presso Villa Fogliano, Strada di Fogliano, Latina.

PACCO GARA: per tutti gli iscritti alle gare regolarmente, **MAGLIA A MANICHE LUNGHE** in tessuto tecnico celebrativa dell'evento.



PER TUTTI I FINISHER DELLA COMPETIVA 13 KM EAST SIDE: MEDAGLIA CONIATA DI PREGIO.



ASSISTENZA: Ambulanza con medico (croce bianca) e bikers con DAE sul percorso, gestione e messa in sicurezza strade a cura della Polizia Locale e staff RUNNING CLUB LATINA.

RESPONSABILITA': L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, a cose o a terzi, prima durante e dopo la gara. Iscrivendosi

alla gara ogni atleta dichiara di essere a conoscenza e di accettare il presente regolamento.

CRONOMETRAGGIO: Le classifiche saranno elaborate con il sistema **TDS (Timing Data System)**, gli atleti dovranno restituire il CHIP nel punto raccolta predisposto all'arrivo. Nel caso di mancata restituzione, sarà informata la società di appartenenza alla quale sarà addebitata la somma di euro 18.

PARCHEGGIO: nelle immediate vicinanze ci saranno ampi spazi gratuiti per parcheggiare a 200 mt da Villa Fogliano, i suddetti parcheggi non sono custoditi e l'organizzazione non sarà responsabile di eventuali danni o furti.

RISTORI: saranno posizionati indicativamente al km 3/ 7/ 10,5 e all'arrivo per la COMPETITIVA 13 KM; al km 3 e all'arrivo per il CAMPIONATO ITALIANO FORENSE & INGEGNERI e non competitiva.

PREMIAZIONI

Per la 13 km COMPETITIVA i primi 3 della classifica generale maschile e femminile saranno esclusi dai premi di categoria

- **ASSOLUTI UOMINI E DONNE**

BUONO ACQUISTO DA 150E, 100E, 70E + CAPI TECNICI + TROFEO E COPPE + CASSETTA AGRILATINA

PER IL CAMPIONATO ITALIANO FORENSE CONSULTARE IL REGOLAMENTO RISERVATO AL SEGUENTE LINK:

<http://www.opeslatina.it/wp-content/uploads/2019/05/regolamento-campionato-nazionale-Forense.pdf>

PER IL CAMPIONATO ITALIANO INGEGNERI CONSULTARE IL REGOLAMENTO RISERVATO AL SEGUENTE LINK:

<http://www.opeslatina.it/wp-content/uploads/2019/05/regolamento-campionato-nazionale-ingegneri.pdf>

INFO: FORENSE (Stefania 347 5392720) INGEGNERI (Gianluca 334 7028527)

- **CATEGORIE**

MASCHILI: M20-M25 unica/ M30/ M35/ M40/ M45/ M50/ M55/ M60/ M65/ M70/ M75 e oltre unica

FEMMINILI: F20-F25 unica/ F30/ F35/ F40/ F45/ F50/ F55/ F60/ F65 e oltre unica

- 1° **PROSCIUTTO INTERO** + CASSETTA AGRILATINA
- 2° SET BIRRE EAST SIDE + CASSETTA AGRILATINA
- 3° 500 gr CAFFE' DI RE + CASSETTA AGRILATINA
- 4° 500 gr MIELE DI GIALAS + CASSETTA AGRILATINA
- 5° CASSETTA AGRILATINA

SOCIETA' CON MINIMO 25 ATLETI AL TRAGUARDO

- 1° RIMBORSO 600E + TROFEO
- 2° RIMBORSO 300E + COPPA
- 3° RIMBORSO 200E + COPPA
- 4° RIMBORSO 150E
- 5° RIMBORSO 150E
- 6° RIMBORSO 100E
- 7° RIMBORSO 100E



IL RIMBORSO PER LE SOCIETA' CONSISTE NELLA RIDUZIONE DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE TOTALE DELLA SQUADRA.

CAMPIONATO FORENSE & INGEGNERI

PER LE PREMIAZIONE DEI DUE CAMPIONATI SI RICHIAMA AL REGOLAMENTO INTEGRALE SU INDICATO

PREMI SPECIALI

LEONE D'ARGENTO ALLA SOCIETÀ CHE AVRÀ TOTALIZZATO IL MIGLIOR TEMPO (SOMMANDO I TEMPI DEI PRIMI 5 ATLETI AL TRAGUARDO, IL TROFEO VIENE RIMESSO IN PALIO OGNI ANNO).

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al delegato TDS entro 30 min. dalla pubblicazione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di euro 50 che verrà restituita in caso di reclamo accolto.

RISTORO FINALE

AL TERMINE DELLA GARA CI SARA' UN RICCO RISTORO FINALE A CURA DELLO STAFF RUNNING CLUB LATINA E PASTA PARTY PER TUTTI I PARTECIPANTI.

PER INFO: runningclublatina@gmail.com

Tel: Mirko 3393285197 - Laura 3209784709 - Alessio 3409670485 o direttamente a Maione Store: Via Tiziano, 13 Latina.