



Città di CEPRANO



Comitato Provinciale Frosinone

**Bricoio** CEPRANO



# 12<sup>^</sup> EDIZIONE Notturna "TRE TORRI"



**gara podistica Km 10.00**  
...di corsa, tutti insieme, con un solo battito nel cuore ... quello della passione!

## Sabato 06 Luglio 2019 ore 21,30 Ceprano (FR)

Gara podistica regionale di 10 Km, da farsi in 4 giri su un percorso cittadino pianeggiante, con due discese di circa 150mt e due brevi salite: 50 e 150m - Segnalazione chilometrica - Percorso chiuso al traffico - Illuminato - Transennato

**SPONSOR TECNICO**



Serigrafia e  
Tampografia Industriale  
Stampe Digitali

tel. 0775 911 172

www.metatron.fr.it



LO SPECIALISTA DEL RUNNING  
Via Andrea Rossini Str. - Frosinone (FR)  
Tel/Fax 0771.523741 - www.toprun.it



MONTEFARMACO OTC  
Si prende cura del tuo benessere

Briovitase  
orange



Interutori Per Domotica

SIMPLE  
BRILLIANT

www.geniellouch.com

## REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva **ATLETICA CEPRANO**  
con il patrocinio del **Comune di Ceprano - Assessorato allo Sport**  
e sotto l'egida della **Fidal di Frosinone**  
organizza **sabato 06 Luglio 2019: 12a Notturna "TRE TORRI"**



Gara podistica su strada a carattere regionale, sulla distanza di Km. 10,00. Possono partecipare tutti i tesserati FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, nelle categorie Assoluti, Amatori, Master, maschili e femminili, purché in regola con le vigenti norme sulla pratica sportiva.

### PROGRAMMA

**Ritrovo:** ore 19,30 in Piazza Martiri di Via Fani (centro città)

**Partenza:** ore 21,30

**Iscrizioni:** le iscrizioni possono essere effettuate in modalità individuale o cumulative societarie su carta intestata, con firma del Presidente, inserendo i dati di ogni singolo atleta (cognome, nome, n. tessera, categoria, data di nascita). La quota di iscrizione è di €10 (pagamento in loco).

Le iscrizioni possono essere effettuate:

**per e-mail:** [notturnatretorri@libero.it](mailto:notturnatretorri@libero.it) (fino a venerdì 05 Luglio ore 24)

**in loco:** NON sarà possibile iscriversi il giorno della gara

**RI TIRO PETTORALI:** in loco dalle ore 19,30

**PACCO GARA:** RICCO PACCO GARA AI PRIMI 500 ISCRITTI

**Assistenza:** ambulanza con medico; gestione e messa in sicurezza strade a cura della **Polizia Locale, Protezione Civile, La Benemerita**

**Responsabilità:** l'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai concorrenti, a cose o a terzi, prima durante e dopo la gara. Iscrivendosi alla gara l'atleta dichiara di essere a conoscenza e di accettare il presente regolamento.

**Cronometraggio:** l'elaborazione delle classifiche saranno effettuati con il sistema **TDS (timing data service)**

Gli atleti dovranno restituire il CHIP nei punti di raccolta predisposti all'arrivo. Nel caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale sarà addebitata la somma di €18

**Giuria:** il servizio di Giuria è prestato dal **GRUPPO GIUDICI GARE FIDAL DI FROSINONE**

### Premiazioni

*I premi non sono cumulabili*

#### Società

(con più atleti classificati)

#### Assoluta Maschile

- 1° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Buono Spesa Offerto da BRICO IO + Premio in Natura + Coppa
- 2° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa
- 3° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa
- 4° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa

#### Categoria Maschile

Saranno premiati i primi 5 atleti delle seguenti categorie:

- Allievi/Junior - Promesse/Senior/Amatori 23-34 anni (categoria unica)
- Master MM 35 - MM 40 - MM 45 - MM 50 - MM 55 - MM 60
- MM 65 - MM 70 - MM 75 - MM 80

#### Assoluta Femminile

- 1° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Buono Spesa Offerto da BRICO IO + Premio in Natura + Coppa
- 2° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa
- 3° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa

#### Categoria Femminile

Saranno premiate le prime 5 atlete delle seguenti categorie:

- Allieve/Junior - Promesse/Senior/Amatori 23-34 anni (categoria unica)
- Master MF 35 - MF 40 - MF 45 - MF 50 - MF 55 - MF 60
- MF 65 - MF 70 e oltre

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

Sarà presente la **FISIO RUNNING** per massaggio sportivo pre/post-gara



#### Gara Bambini

da 0 a 13 anni  
da 150 a 800 metri  
ritrovo ore 17.00  
partenza prima gara ore 18.30  
Aglì iscritti: magliette, gelati ed altro...



## RISTORO FINALE: Pasta Party- Dolci e COCOMERATA PER TUTTI!

**Per info: 339.7638952 Sandro**

**e-mail: [notturnatretorri@libero.it](mailto:notturnatretorri@libero.it)**