



Il CUS Camerino, con il patrocinio dell'Università di Camerino e con il patrocinio del Comune di Camerino, con la collaborazione dell'ACRUSD Camerino in Corsa, della FIDAL Marche, dell'Associazione Turistica Pro Camerino organizza:



**GARA VALIDA PER IL TRITTICO**

«**DUCATO DA VARANO**»

41° CRM

# 3 MARCIA CAMERTE

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**



6° Prova C.d.s.  
Master 10 km

**ASSOLUTO 10 KM**

Gran Prix Strada  
Master 2019

categorie maschili e femminili:  
Allievi/e, Junior, Promesse e Assoluti

**GARA SU STRADA 10,2 KM COMPETITIVA, 3 KM ATT. LUDICO MOTORIA**



PER INFO E ISCRIZIONI: [acrusdcamerino@gmail.com](mailto:acrusdcamerino@gmail.com)

## CAMERINO, 20 OTTOBRE 2019

Ritrovo ore 8.00

Impianti Sportivi Cus Camerino (Loc. Le Calvie)

Partenza ore 9.30



## PROGRAMMA:

Ore 8.00: Ritrovo presso gli Impianti Sportivi Universitari in loc. le Calvie, Camerino.

Ore 9.00: Chiusura iscrizioni gara per i singoli

Ore 9.30: Partenza gara competitiva e attività ludico motoria

Ore 11.00: Premiazioni e ristoro offerto a tutti i partecipanti

**Note:** Partenza e arrivo presso gli impianti sportivi Universitari di Camerino. Servizio chip SIGMA. Possibilità di utilizzo di docce presso gli spogliatoi dello stadio L.Luzi.

## REGOLAMENTO TRITTICO DUCATO DA VARANO

Il Gruppo Podistico Avis Castelraimondo ASD, CUS Camerino ASD e l'ASD Marcia dei 4 Ponti organizzano il **TRITTICO DUCATO DA VARANO**.

L'iscrizione al Trittico è gratuita. Gli atleti che partecipano al Trittico dovranno solamente pagare l'iscrizione alle singole gare:

**Stracassero – Castelraimondo 2 Giugno 2019**

**Marcia dei 4 Ponti - Fiuminata 4 Agosto 2019**

**Marcia Camerte - Camerino 20 ottobre 2019**

Al termine delle tre prove, verranno stilate una classifica maschile ed una classifica femminile, redatte in base alla sommatoria dei tempi ottenuti dagli atleti. Saranno quindi premiati il primo atleta e la prima atleta che avranno ottenuto il tempo migliore e le prime 3 Società, con almeno 5 partecipanti iscritti, che avranno totalizzato il maggior numero di punti nelle tre gare di cui sopra. Verrà assegnato 1 punto per ogni atleta, sia competitivo che non competitivo.

Le società organizzatrici non potranno accumulare punti nella propria manifestazione.

### Premi individuali:

1° Classificato/a pacco alimentare

### Premi di Società:

1° Classificata R.S. €300,

2° Class. R.S. €200,

3° Class. R.S. €100

Le premiazioni del Trittico si svolgeranno al termine dell'ultima gara a Camerino

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento e ad integrazione dello stesso, vigono i regolamenti delle singole manifestazioni. Non sono ammessi reclami.

## ISCRIZIONI:

### Gara competitiva:

on-line (per i tesserati Fidal) collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) servizi on line nell'apposita area riservata entro le ore 24.00 del 18 ottobre 2019.

Via E-mail: [sigma.strada@fidalmarche.com](mailto:sigma.strada@fidalmarche.com) entro le ore 24.00 del 18 ottobre 2019.

Nelle Manifestazioni su Strada, Cross, Montagna valevoli per i C.d.S. le società possono effettuare 5 sostituzioni nella mattina della gara entro 45 minuti prima della partenza prevista dal programma tecnico. Non si possono effettuare altre sostituzioni. Ulteriori sostituzioni verranno considerate come nuove iscrizioni, pertanto dovranno pagare una soprattassa di 5€ che andranno al Comitato Regionale Marche. I nuovi iscritti (no sostituiti), non potranno concorrere alle premiazioni individuali e non porteranno punteggio nel C.d.s. I risultati saranno omologati e validi per il Gran Prix Marche.

### Attività ludico motoria:

per i gruppi via e-mail a: [sigma.strada@fidalmarche.com](mailto:sigma.strada@fidalmarche.com) o [acrusdcamerino@gmail.com](mailto:acrusdcamerino@gmail.com) entro e non oltre le ore 24.00 di venerdì 18 ottobre 2019.

Per i singoli dell'attività ludico motoria: fino alle ore 9,00 di domenica 20 ottobre 2019.

### TRITTICO DUCATO DA VARANO



## QUOTE ISCRIZIONI:

**Km 10 competitiva - € 7,00**

**km 3 passeggiata e attività ludico motoria - € 5,00**

### Requisiti di partecipazione:

Possono partecipare atleti Italiani e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

1- Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate alla FIDAL.

2- Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica-specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA,

3- Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d' idoneità per attività agonistica specifico per l' ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

## PREMI

### UOMINI

**1° class. Premio**

**2° class. Premio**

**3° class. Premio**

*Assoluti esclusi dalle categorie.*

### DONNE

**1° class. Premio**

**2° class. Premio**

**3° class. Premio**



**Verranno premiati i primi 5 di tutte le categorie (vedi tabella) con articoli tecnici o premi in natura.**

**PREMI AI GRUPPI: A tutte le società aderenti al C.R.M.**

**Alle prime 3 società non aderenti al C.R.M. con almeno 10 iscritti**

*Premi di partecipazione:* in natura

### Tabella categorie

#### UOMINI

Cat.18-34 premi ai primi 5

Cat.35-39 premi ai primi 5

Cat.40-44 premi ai primi 5

Cat.45-49 premi ai primi 5

Cat.50-54 premi ai primi 5

Cat.55-59 premi ai primi 5

Cat.60-64 premi ai primi 5

Cat.over 65 premi ai primi 5

#### DONNE

Cat.18-39 premi ai primi 5

Cat.40-49 premi ai primi 5

Cat.50-59 premi ai primi 5

Cat.over 60 premi ai primi 5

## INFORMAZIONI

Per info: [www.acrusdcamerino.altervista.org](http://www.acrusdcamerino.altervista.org)

E-mail: [acrusdcamerino@gmail.com](mailto:acrusdcamerino@gmail.com)

Tel: **Lorenzo 339.3275982**  
**Riccardo 339.8903053**  
**Giacomo 339.2527896**

