

## REGOLAMENTO GARA PODISTICA REGIONALE - COMPETITIVA

La Proloco di Aquino, sotto l'egida della UISP Lazio, con il patrocinio del Comune di Aquino, e la collaborazione tecnica dell'A.S.D. "I Lupi di Monte Cairo" Carmelino Tari - Presidente, organizza il 14° "Trofeo dell'Epifania", gara podistica regionale su strada di 10,000 km, che si svolgerà ad Aquino (FR) il giorno 6 Gennaio 2019.

Art. 1) La partecipazione è riservata a tutti gli atleti italiani e stranieri (esclusi atleti élite fuori regione) tesserati per Società UISP, a tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Fidal ecc. Sez. Atletica), nel rispetto della normativa sanitaria e gli atleti in possesso della RUNCARD. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

Categorie: Juniores/Promesse/Seniores/Amatori maschili e femminili in categoria unica; Seniores 35 maschile e femminile (SM35-SF35); Seniores 40 maschile e femminile (SM40-SF40); Seniores 45 maschile e femminile (SM45-SF45); Seniores 50 maschile e femminile (SM50-SF50); Seniores 55 maschile e femminile (SM55-SF55); Seniores 60 maschile e femminile (SM60-SF60); Seniores 65 maschile (SM65); Seniores 65 femminile (SF65) ed oltre; Seniores 70 maschile (SM70) ed oltre.

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE Percorso di 10 km.

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE Le iscrizioni possono essere effettuate fino a 30 minuti prima della partenza della gara. Sono gradite le preiscrizioni, che dovranno essere inviate su carta intestata della Società con la firma del Presidente, inserendo i dati di ogni singolo atleta (cognome, nome, numero tessera UISP, FIDAL o EPS ecc, categoria di appartenenza, data di nascita), all'indirizzo [info@digitalrace.it](mailto:info@digitalrace.it) (per ulteriori informazioni collegati al sito internet [WWW.DIGITALRACE.IT](http://WWW.DIGITALRACE.IT) oppure al sito [www.prolocoaquino.it](http://www.prolocoaquino.it) – 328/8092204) entro le ore 24.00 del 04/01/2019. Gli atleti che si iscrivono singolarmente dovranno inviare copia del tagliando rilasciato dalla FIDAL o dall'Ente di Promozione Sportiva che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso e copia del certificato medico sportivo in corso di validità.

**Il costo dell'iscrizione è di €10.00 in preiscrizione e di €12.00 il giorno della gara.**

Art.4) RITROVO E PARTENZA La manifestazione si svolgerà il giorno 6 Gennaio 2019 con ritrovo alle ore 8.30 presso la Piazza San Tommaso (Centro del Paese), dove saranno effettuate le iscrizioni, il ritiro del pettorale e del chip fino alle ore 9.30. La partenza della competizione è prevista alle ore 10.00.

Gli organizzatori si riservano la facoltà di effettuare variazioni sul luogo di iscrizione alla gara dandone preventiva comunicazione (entro e non oltre il 04/01/2019) sul sito DIGITALRACE.IT e nella pagina Facebook dedicata al trofeo dell'epifania di Aquino. Pertanto si consiglia di collegarsi al sito il giorno 5 Gennaio per verificare eventuali variazioni.

Gli atleti, all'arrivo, dovranno riconsegnare il chip agli addetti dell'organizzazione. In caso di mancata riconsegna, la Società di appartenenza sarà tenuta al pagamento di €15.00 per ogni chip non riconsegnato. Sarà messo a disposizione dall'organizzazione parcheggio custodito presso il campo sportivo (distanza dall'arrivo 50 m). Sono disponibili spogliatoio e doccia calda per tutti i partecipanti.

Art. 5) RISTORO E RIFORNIMENTI La Società Organizzatrice disporrà 2 rifornimentoi in acqua nel corso della gara. A fine gara, sono previsti un ristoro finale con latte, the caldo, crostate, frutta di stagione, acqua.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA Gli atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con al seguito Ambulanza fornita di defibrillatore.

Art. 7) CLASSIFICHE E ISCRIZIONI Le classifiche saranno stilate dalla Società DIGITAL RACE e convalidate dal giudice di gara. Servizio di inserimento iscrizioni, implementazione del sistema di cronometraggio, gestione dei dati del sistema, stesura della classifica e dei risultati come previsto dalla gara.

Art. 8) PREMIAZIONI Premi classifica generale maschile e femminile Saranno premiati i primi 5 classificati della classifica generale maschile e femminile con premi in natura. Premi di categoria maschile e femminile Saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie maschili e femminili indicate nell'articolo 1 del Regolamento con premi in natura. I primi 5 atleti classificati assoluti maschili e femminili saranno esclusi dai premi di categoria. **Premi di Società Saranno premiate le prime 4 Società con un minimo di 25 atleti classificati.** In caso di parità, prevarrà la Società con il migliore atleta classificato in ordine di arrivo.

Società. 1° class r.s. €500 2° class r.s. €300 3° class r.s. €200 4° class r.s. €100

Art. 9) RECLAMI Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di €50.00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, altresì i concorrenti con l'iscrizione alla gara si rilascia l'autorizzazione all'utilizzo delle immagini fotografiche.

**ART. 11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE SI RISERVA DI APPORTARE VARIAZIONI AL PERCORSO E AL REGOLAMENTO PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE E DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INCIDENTI O DANNI ALLE PERSONE E COSE, PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE. LA GARA VERRÀ EFFETTUATA IN QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA.**

Per informazioni 328/8092204