

PATROCINIO DEL



Comune di
AMASENO

ASSESSORATO ALLO SPORT



Notturna di San Lorenzo



Gara podistica di 10 Km

AMASENO
11 AGOSTO 2019

Partenza ore 21.00

Il percorso si sviluppera' all'interno del paese

PER INFO E ISCRIZIONI RIVOLGERSI AI NUM 340.50.96.903 / 333.84.61.513

*Il Sindaco
Como Antonio*

*Consigliere del. allo sport
Panici Gianluca*

L'Amministrazione Comunale – Assessorato allo Sport di Amaseno, con la collaborazione di **Opes Italia C.P. di Frosinone** e Patrocinio Amministrazione **Comunale di Amaseno**, organizza la 1^a edizione della corsa podistica agonistica su strada di Km. 9,00 , denominata **“Notturna di S. Lorenzo”**, che si svolgerà ad Amaseno l’**11 Agosto 2019, ore 21,00** con partenza dalla sede del Comune di Amaseno e con percorso di gara lungo le strade comunali di Amaseno.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI, anche di fuori Regione Lazio nelle CATEGORIE AGONISTICHE E PROMOZIONALI, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL e di cui all'art.7(titolo 1 disp. generale), e nelle CATEGORIE PROMOZIONALI, riservata agli Atleti italiani tesserati con Società con sede nella Regione Lazio affiliate agli Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI (esclusi gli stranieri) e che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L., ai sensi del comma 3 dell'art.7 delle stesse norme .

Gara promozionale competitiva riservata a: Atleti FIDAL E Atleti E.P.S.

_Categorie:	Maschili	Femminili	
	Allievi - Promesse – Junior – Senior – Amatori (Categoria unica)		
	Master SM35	35 - 39 anni	Master SF35
	Master SM40	40 - 44 anni	Master SF40
	Master SM45	45 - 49 anni	Master SF45
	Master SM50	50 - 54 anni	Master SF50
	Master SM55	55 - 59 anni	Master SF55
	Master SM60	60 - 64 anni	Master SF60 60 anni e oltre
	Master SM65	65 - 69 anni	
	Master SM70	70 - 74 anni	
	Master SM75	75 - 79 anni	
	Master SM80	80 anni e oltre	

Art.2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso cittadino di **9,00 km** (2 giri da **4,500 km** ognuno) prevalentemente di tipo pianeggiante con brevi tratti in salita e discesa con modesto grado di pendenza.

Art.3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- **La quota di iscrizione con preiscrizione è di €10,00** ; il pagamento dovrà essere effettuato alla consegna del pettorale; le prescrizioni termineranno il giorno **08 Agosto 2019** alle ore **24.00**, la partecipazione dovrà essere comunicata via e-mail all'indirizzo: andrezaccari@libero.it e atleticafrosinone@libero.it
- **il pacco gara** è garantito a tutti gli iscritti partecipanti .

- **il ritiro del pettorale e del pacco gara** verrà effettuato presso **il luogo del ritrovo** nella stessa giornata della gara .
- **si precisa che** per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, in ragione del numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.
- **al momento della iscrizione** alla gara gli Atleti devono esibire obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso (FIDAL o Enti di promozione sportiva- disciplina Atletica Leggera) e , a richiesta del Giudice addetto ai concorrenti, un documento d'identità.
- **possono partecipare cittadini italiani e stranieri** (Stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone dai **18** anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL (www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.
- **l'atleta tesserato con un ente di promozione sportiva**, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale **non può essere ammesso alla gara.**

Art.4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà ad **AMASENO** il **11 Agosto 2019** con ritrovo alle ore **18,30** presso Campo Sportivo di Amaseno.

La partenza della competizione agonistica è prevista alle ore **21,00** con qualsiasi condizione atmosferica, dalla sede del Comune di Amaseno.

Per informazioni contattare **Gianluca tel. 3405096903** e **Roberto Ceccarelli tel. 3338461513.**

Prima della partenza alle ore 19,00 sarà celebrata la Santa Messa per gli atleti con la **benedizione del Sangue di San Lorenzo**

Art. 5) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e ristoro al km. 4,500 e a fine gara con pasta-party e cocomerata.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico al seguito (autoambulanza con personale medico e defibrillatore).

Il servizio giudici sarà espletato dal **Gruppo Giudici Gare Opes Italia** della Provincia di Frosinone.

Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o Giudice d'Appello della manifestazione.

Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale, oltre le classifiche per categoria.

La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema elettronico..

Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE - Maschile e Femminile per atleti FIDAL ed EPS

- 1 ° Classificato/a Premio in prodotti locali + Trofeo
- 2 ° Classificato/a Premio in prodotti locali + Trofeo
- 3 ° Classificato/a Premio in prodotti locali + Trofeo

CLASSIFICA PER CATEGORIE - Maschile e Femminile

Saranno premiati i primi **3** atleti delle categorie maschili e femminili.

I premi non sono cumulabili.

PREMI IN RIMBORSO SPESE PER SOCIETA'

Prime **5** (con un minimo di **15** atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

- 1^ Società Classificata **€300,00** Rimborso Spese
- 2^ Società Classificata **€250,00** Rimborso Spese
- 3^ Società Classificata **€200,00** Rimborso Spese
- 4^ Società Classificata **€150,00** Rimborso Spese
- 5^ Società Classificata **€100,00** Rimborso Spese

Art.9) RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro **30 minuti** dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di **€50,00** (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

Art.10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di **CONOSCERE E ACCETTARE** il presente regolamento.

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, la società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Art.12) LIBERATORIA per l'uso e la diffusione di foto, immagini e video dei partecipanti alla manifestazione.

L'Organizzazione