



Corsa di Santa Claus sul Rapido

2ª edizione

- Gara competitiva 9km
- Family Run 3km (non comp.)
- Pasta Party

16 DICEMBRE
2018 PARTENZA
ORE 10:00

SANT'ELIA FIUMERAPIDO (FR)



REGIONE LAZIO



COMUNE DI S. ELIA
FIUMERAPIDO



PROVINCIA
DI FROSINONE

Sconti speciali
per la maratona
dell'Isola d'Elba



1) PROGRAMMA

La manifestazione avrà luogo domenica 16 Dicembre con ritrovo alle ore 8:00 in Piazza Risi, Sant'Elia Fiumerapido con partenza alle ore 10:00.

2) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare alla manifestazione atleti tesserati con enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, con regolare tesseramento per l'anno in corso. Al ritiro del pettorale, gli atleti dovranno esibire la tessera in corso di validità per l'anno corrente oppure una dichiarazione del Presidente su carta intestata o certificato medico sportivo di uso agonistico.

3) ISCRIZIONE COMPETITIVA

Le preiscrizioni saranno valide dal 15 novembre fino alle ore 20 di venerdì 14 dicembre, utilizzando il modulo di preiscrizione sul sito <http://www.maratonadellisoladelba.it> seguendo le istruzioni per la compilazione, modulo che dovrà essere scaricato, compilato, salvato e inviato come allegato e-mail a maratonaelba@gmail.com. Ci si potrà iscrivere anche la mattina stessa della gara entro le ore 9:30 al costo di Euro 10 che verranno versate al ritiro del pettorale. Pacco gara (prodotti tipici e materiale tecnico).

4) ISCRIZIONE NON COMPETITIVA

Ci si potrà iscrivere alla 9km non competitiva (corsa) o alla family run (passeggiata) di 3km aperta a tutti (grandi e piccoli), adatto anche a famiglie che vogliono vivere a pieno questa festa, avendo comunque un ruolo da protagonista. L'iscrizione verrà effettuata direttamente la mattina stesa sul posto entro le ore 9.30 al costo di 5 euro (non è obbligatorio il certificato medico).

5) PERCORSO GARA

La gara si svolgerà su strada con percorso formato da 3 giri del centro cittadino, per un totale di 9 km. Interamente asfaltato e veloce. Con circa 4,5 km, in falso piano a scendere, con la presenza solo di una salita di 100 m circa, da ripetere ad ogni giro.

6) PREMIAZIONI

Verranno premiati

I primi 3 classificati Donne e Uomini delle seguenti categorie (in natura o materiale tecnico):

- Cat. A: 18/24 anni

- Cat. B: 25/34 anni

- Cat. C: 35/39 anni

- Cat. D: 40/44 anni

- Cat. E: 45/49 anni

- Cat. F: 50/54 anni

- Cat. G: 55/59 anni

- Cat. H: 60/64 anni

- Cat. I: 65/69 anni

- Cat. L: 70+ anni

Società

Alle prime 3 società sportive con il maggior numero di atleti classificati è previsto il seguente rimborso spese:

1° euro 250 - 2° euro 200 - 3° euro 150 (con un minimo di 15 atleti classificati)

In caso di pari numero di atleti al traguardo tra due società, sarà data priorità alla società che arriva da più lontano.

7) SPOGLIATOI

Verranno messi a disposizione degli atleti, spogliatoi e docce (per prima e dopo la gara), presso il campo sportivo comunale 'Vincenzo Pomella', a circa 700 m dalla partenza/arrivo.

8) RISTORO FINALE

Ristoro di dolci e frutta all'arrivo. Dopo la premiazione ci si potrà servire tramite il nostro punto di ristoro, formato dal pasta party, presso la villa comunale del paese dove sarà allestito uno spazio per poter mangiare.

Per la partecipazione alla manifestazione, ogni iscritto dichiara di accettare il regolamento pubblicato nel seguente sito internet: <http://www.maratonadellisoladelba.it>

Di Cicco Damiano: 349 2685368 - maratonaelba@gmail.com
www.maratonadellisoladelba.it