



1° TRAIL CORRENDO SULLA VIA FRANCIGENA

**POFI (FR)
25 APRILE 2018**

**12.5 KM
250 M D+**



RITROVO ORE 7:30 VIA ROMA, POFI (FR)

PARTENZA ORE 9:30

RICCO PACCO GARA

PREMI PER I PRIMI 5 ASSOLUTI M/F

PREMI PER I PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA M/F

RISTORO A FINE GARA COME DA TRADIZIONE POFANA



L'Associazione A.S.D. POFISPORTIVA, affiliata AICS FROSINONE, in collaborazione con la Sezione Provinciale di Latina dell'Opes, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Pofi, organizza, il **25-04-18**,
il 1° Trail CORRENDO SULLA VIA FRANCIGENA
di 12,5 km con dislivello positivo di 250 m

REGOLAMENTO:

Art. 1: La partecipazione è riservata:

- agli Atleti ITALIANI e STRANIERI tesserati FIDAL che abbiano compiuto il 18esimo anno di età, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL
- agli atleti tesserati per un Ente di Promozione (Sez. Atletica) che abbiano compiuto il 18esimo anno di età, nel rispetto di quanto stabilito dalle convenzioni FIDAL-EPS.

Art. 2: Le preiscrizioni, sia individuali, sia di squadra, al costo di 10,00 € a persona, dovranno pervenire entro e non oltre le ore 12:00 del **23-04-18** all'indirizzo asdpoportiva@gmail.com.

Le iscrizioni potranno invece essere effettuate fino alle ore 9:00 della giornata della gara al costo di 12,00 €. Il pacco gara è garantito ai primi 250 iscritti e sarà composto da materiale tecnico offerto dal **Total Fitness Temple di Carlo Caputo** e prodotti alimentari. In tutti i casi la somma dovrà essere corrisposta il giorno della gara.

N.B.: Al momento dell'iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dalla FIDAL o Enti di Promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso e un documento d'identità. L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale, non può essere ammesso alla gara.

Art. 3: Il ritrovo è fissato alle ore 7:30 in Via Roma a Pofi (FR).

La partenza è fissata alle ore 9:30.

Il percorso, di circa **12,5 km** presenta un dislivello positivo di circa 250 m, la partenza e l'arrivo sono fissati nel centro del paese mentre la gara si snoderà per i sentieri e le campagne di Pofi. Percorso totalmente segnalato con frecce e nastri. Previsto un evento di **fit-walking** guidato le cui caratteristiche verranno specificate in seguito.

La gara rientra nei circuiti:



- **In Corsa Libera – Circuito podistico Fidal-Opes**
- **Trail Best Runner Lazio 2018**

Art. 4: E' previsto il servizio di cronometraggio, la segnalazione chilometrica e 2 ristori lungo il percorso con acqua e sali.

Verranno premiati:

- i primi cinque assoluti maschili e femminili con materiale tecnico e prodotti alimentari
- i primi 5 di ogni categoria maschile e femminile con materiale tecnico e prodotti alimentari

Categorie Maschili:

Promesse-Junior-senior-amatori 23-34 anni(cat.unica)

MM35 35-39 anni

MM40 40-44 anni

MM45 45-49 anni

MM50 50-54 anni

MM55 55-59 anni

MM60 60-64 anni

MM65 65-69 anni

MM70 70-74 anni

MM75 75-79 anni e oltre

Categorie femminili

Promesse-Junior-senior-amatori 23-34 anni(cat.unica)

MF35 35-39 anni

MF40 40-44 anni

MF45 45-49 anni

MF50 50-54 anni

MF55 55-59 anni

MF60 60 e oltre

- Premiazioni squadre (almeno 20 arrivati, in caso di parità, prevale la squadra dell'atleta con la migliore posizione assoluta)
 1. classificata: 15 gratuità.
 2. classificata: 10 gratuità
 3. classificata: 5 gratuità.

Art. 5: saranno previsti due rifornimenti con acqua e sali. E' previsto un ristoro finale come raccomanda la tradizione pofana. Si assicura l'assistenza medica con ambulanza provvista di defibrillatore.



Art.6: I reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati, al giudice d'appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di 35,00 € che verrà restituita nel caso il reclamo venisse accolto.

Art.7: con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.8: L'A.S.D. POFISPORTIVA, pur avendo cura della sicurezza della manifestazione, si solleva da ogni responsabilità in caso di incidenti, danni o infortuni che dovessero accadere a concorrenti, terzi o cose, prima durante e dopo la manifestazione.

Per informazioni: 3383446255 Adriano – asdpofisportiva@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/events/135370320614664/>

Web: <https://pofisportiva.wordpress.com/trail-correndo-sulla-via-francigena/>