

L'Associazione PofiSportiva con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale  
organizza l'11-11-18, la  
**3° EDIZIONE POFI RUN**  
**"Il giro dell'Ocaro"**

Gara podistica regionale sulla distanza di 10 km (2 giri) sotto l'egida dell'AICS

## REGOLAMENTO:

**Art. 1:** La partecipazione è riservata:

- agli Atleti ITALIANI e STRANIERI tesserati FIDAL che abbiano compiuto il 18esimo anno di età, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL
- agli atleti tesserati per un Ente di Promozione (Sez. Atletica) che abbiano compiuto il 18esimo anno di età, nel rispetto di quanto stabilito dalle convenzioni FIDAL-EPS.

**Art. 2:** Le preiscrizioni, sia individuali, sia di squadra, al costo di 10,00 € a persona, dovranno pervenire entro e non oltre le ore 18:00 del 9-11-18 all'indirizzo [asdpoportiva@gmail.com](mailto:asdpoportiva@gmail.com).

Le iscrizioni potranno invece essere effettuate fino alle ore 9:30 della giornata della gara al costo di 12,00 €. Le iscrizioni nella categoria INSEPARABILI (**art. 4bis**) devono avvenire entro e non oltre le ore 18:00 del 9-11-18 (l'organizzazione si riserva di accettare le iscrizioni alla categoria INSEPARABILI la mattina della gara previo pagamento di 1,00 € supplementare a persona). Il pacco gara è garantito ai primi 200 iscritti. In tutti i casi la somma dovrà essere corrisposta il giorno della gara.

**N.B.:** Al momento dell'iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dalla FIDAL o Enti di Promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso e un documento d'identità. L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale non può essere ammesso alla gara.

**Art. 3:** Il ritrovo è fissato alle ore 08:00 in Via Fontana (Loc. Fontana Ocaro) a Pofi (FR).

La partenza è fissata alle ore 10:00. Il percorso, interamente asfaltato, presenta variazioni altimetriche per un totale di circa 50 m di dislivello a giro. Previsti 2 giri da 5 km.

**Art. 4:** Il cronometraggio verrà curato, per mezzo di chip, da RACESERVICE.

Verranno premiati con premi in natura:

- i primi tre assoluti maschili e femminili
- i primi 5 di ogni categoria maschile
- le prime 5 di ogni categoria femminile

- Categorie Maschili:

Promesse-Junior-senior-amatori 23-34 anni(cat.unica)

MM35 35-39 anni

MM40 40-44 anni

MM45 45-49 anni

MM50 50-54 anni

MM55 55-59 anni

MM60 60-64 anni

MM65 65-69 anni

MM70 70-74 anni

MM75 75 anni e oltre

Categorie femminili

Promesse-Junior-senior-amatori 23-34 anni(cat.unica)

MF35 35-39 anni

MF40 40-44 anni

MF45 45-49 anni

MF50 50-54 anni

MF55 55-59 anni

MF60 60 anni e oltre

- Premiazioni squadre (almeno 20 arrivati, in caso di parità, prevale la squadra dell'atleta con la migliore posizione assoluta)

1. classificata: 15 gratuità atleti

2. classificata: 10 gratuità atleti

3. classificata: 5 gratuità atleti

- PREMI A SORTEGGIO TRA I NON PREMIATI NELLE CATEGORIE

- PREVISTA UNA CLASSIFICA AVIS

- PREMIAZIONE CLASSIFICA INSEPARABILI (art. 4 bis)

**Art. 4 bis:** verrà stilata una classifica degli INSEPARABILI, ovvero quelle squadre da 3 atleti (1 donna obbligatoria) della stessa società che arriveranno insieme sulla linea del traguardo. Il tempo massimo tra il primo ed il terzo del team non può superare i 5".

**Art. 5:** saranno previsti due rifornimenti al 2°/7° e al 4/9° km. E' previsto un ristoro finale. Si assicura l'assistenza medica con ambulanza provvista di defibrillatore.

**Art.6:** I reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati, al giudice d'appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di 35,00 € che verrà restituita nel caso il reclamo venisse accolto.

**Art.7:** con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

**Art.8:**L'A.S.D. PofiSportiva, pur avendo cura della sicurezza della manifestazione, si solleva da ogni responsabilità in caso di incidenti, danni o infortuni che dovessero accadere a concorrenti, terzi o cose, prima durante e dopo la manifestazione.

**Per informazioni:** 3383446255 Adriano

**Iscrizioni:** [asdpofisportiva@gmail.com](mailto:asdpofisportiva@gmail.com)

**Web:** [www.pofisportiva.wordpress.com](http://www.pofisportiva.wordpress.com)