

patrocinato da:



# OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE

domenica  
2 settembre 2018  
ore 9,30

LA PODISTICA OSTIA organizza per domenica 2 SETTEMBRE 2018 nell'incantevole scenario della Pineta di Castelfusano una manifestazione podistica denominata "16° OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE" di Km 10 competitiva, di Km 3 non competitiva e 10 Km Walking (camminata). Tel/Fax 06 5662206 e-mail: info@podisticaostia.it http://www.podisticaostia.it

Nell'ambito della manifestazione podistica "Ostia in corsa per l'ambiente", valida per il Campionato Green-Run di AICS Ambiente, si svolgerà una competizione Rifiuti-Thlon. La competizione è aperta a tutti dai 5 anni in su!!! I partecipanti al Rifiuti-Thlon saranno dotati di un sacco per rifiuti, un paio di guanti e dovranno trascorrere almeno 30 minuti, camminando o anche correndo raccogliendo rifiuti nell'area prescelta. Per vincere non basterà fare il miglior tempo. Anche alla quantità o alla tipologia di rifiuti raccolti sarà assegnato un punteggio necessario per comporre la classifica finale. I migliori della competizione Rifiuti-Thlon saranno premiati con coppe e medaglie in base ad un calcolo che unisce tipologia, quantità e peso dei rifiuti tolti dalla pineta, ma anche l'età ed altri fattori entrano in gioco. L'obiettivo è divertirsi e dare un buon esempio di civiltà e senso civico.

Il percorso è interamente chiuso al traffico automobilistico, per raggiungere la partenza prendere il treno Roma Lido e scendere alla stazione di Castelfusano, percorrere km. 1,300 a piedi, imboccando Viale Mediterraneo dentro la Pineta. - E predisposto un deposito borse e bagni pubblici.

## NOTIZIE TECNICHE

- Ritrovo ore 8.00 - Piazzale Villa di Plinio (ingresso dal Canale dei Pescatori)
- Partenza ore 9.30
- Ristori al km 5 e all'arrivo
- Percorso competitivo: partenza (Canale dei Pescatori)-Viale di Villa di Plinio (andata e ritorno) Viale del Circuito-Via C.Colombo (laterale) - Viale Gran Pavese -Viale Mediterraneo (arrivo).
- I rilevamenti cronometrici e l'ordine di arrivo saranno curati da TDS - Timing Data Service, tramite chip. Sarà disponibile anche il Real Time.
- Assistenza medica per tutta la durata della manifestazione.
- Deposito borse custodito

## IRITIRO PETTORALE :

I partecipanti possono ritirare il pettorale il Sabato presso LBM Sport V. Tuscolana 187/A - Roma Tel.06/7023467, orario continuato 10.00/18.30. Su richiesta il ritiro del pettorale può essere effettuato a Ostia, Via Capo Soprano, 21. Le iscrizioni per la non competitiva di km 3 e la camminata WALKING di 10 km si potranno effettuare la domenica mattina fino a 15' prima della partenza. Il costo per i 3 km è di € 5,00 con medaglia all'arrivo, mentre per la camminata è di € 12,00 con t-shirt. Il ricavato verrà devoluto alla ONLUS INSIEME PER L'ARICERCA PCDH19.

## PARTECIPAZIONE :

Possono partecipare tutti coloro che alla data del 02/09/18 abbiano compiuto 18 anni e sono in regola con il tesseramento sportivo valido per il 2018, nel rispetto delle normative vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

## GARA COMPETITIVA Km 10,000

Le iscrizioni si chiuderanno martedì 28 agosto alle ore 20.00. Le iscrizioni devono essere effettuate via e-mail a: ostiaincorsa@outlook.it allegando ricevuta di pagamento che deve essere effettuato con bonifico bancario a: ASD Podistica Ostia, IBAN: IT37D0510403210CC0520001517. Il costo del pettorale è di € 12,00. In caso di iscrizioni effettuate dopo il 28 agosto il costo del pettorale sarà di € 15,00. Alla consegna del chip verrà consegnata una t-shirt tecnica. Per ulteriori informazioni consultare il sito www.podisticaostia.it

**A tutti i partecipanti verrà consegnata una maglietta tecnica alla consegna del chip.**

## PREMI DI SOCIETÀ:

Verranno premiate, con rimborso spese, le prime 5 Società con il maggior numero di atleti iscritti (minimo 20).

## PREMI INDIVIDUALI:

Verranno premiati i primi tre arrivati M/F con medaglia e materiale sportivo

## PREMI DI CATEGORIA:

Saranno premiati, con medaglia e materiale sportivo, i primi tre di tutte le categorie. (I premi non sono cumulabili).

**Diritto di immagine:** con l'iscrizione alla 16° "Ostia in corsa per l'Ambiente" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla "Ostia in corsa per l'Ambiente", su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

**UIP AUTO**  
VENDITA E ASSISTENZA

Viale dei Promontori, 147  
Tel. 06 5664041  
Fax 06 5682352  
06 56368265  
vendita.auto@vipautosnc.com

**Laboratorio Marmi**  
Bruscolini Alberto

Via Capo Scalea, 27 - 00122 Lido di Roma  
Tel. 06 5665239 - Cell. 339 2179180 - bruscolini.marmi@libero.it

**Magie di Pane e Pizza Pasticceria**

Ostia Lido  
Via A. Piola Caselli, 137  
Tel. 06 5663388  
Via F. Acton 41/43  
Tel. 06 5680446  
Mercato Via Cpo Passero  
Tel. 335 1833750

**FISIOMARE**

FISIOTERAPIA RIABILITAZIONE MOTORIA

CONVENZIONATO ASL

RIEDUCAZIONE NEUROMOTORIA - RIABILITAZIONE SEGMENTALE GINNASTICA POSTURALE / MEDICA / CORRETTIVA / RESPIRATORIA LINFODRENAGGIO MANUALE - MASSOTERAPIA TAPPING NEUROMUSCOLARI - MANIPOLAZIONI VERTEBRALI (OSTEOPATIA)

**Gianneccchini O. Srl**

Montaggio, assistenza bruciatori e caldaie, impianti termoidraulici, solare termico e fotovoltaico  
Certificazioni di cui al decreto 37/2008 A.C.E.  
Certificati ISO:9001:2015 N. 471 - IT

S. Oper: Via Ermanno Carlotto, 13 - 00122 Roma  
Tel. 06 87784211 - orestegianneccchini@hotmail.com

**Vittoria Assicurazioni**

LUCA ROSSI  
Via dei TRAGHETTI 128  
00121 Ostia Lido  
3391181568  
lucarossi@gruppoifn.net  
www.vittoriaassicurazioni.com

AGENZIA DI OSTIA

**KEY SYSTEM s.r.l.**

Sistemi informatici per l'archiviazione dei dati  
www.keysystemsrl.it

**VISITE SPECIALISTICHE**

TECARTERAPIA - MESOTERAPIA - LASERTERAPIA - HILT TERAPIA - MAGNETOTERAPIA  
ULTRASUONI - IONOFORESIS - DIADINAMIC - ELETTROSTIMOLAZIONE - IPERTERMIA - TENS  
CROCIOTRASUONI - ONDE D'URTO

VIA DEI NAVICELLARI, 16/A - OSTIA LIDO (RM) TEL. 06 5624664

**TENDE**

- Tende da sole • Pergole • Infissi
- Frangisole bioclimatiche
- Bungalow
- Tende tecniche
- Tende da interni • Zanzariere

Via Mar Rosso, 311 - Ostia Lido (RM) - Tel. 06 5684338 - Cell. 349 3301538  
facebook.tende.ostia | www.colombotende.cloud | lacolombotende@hotmail.com

**Centro Diagnostica "LIDO"**  
ECOGRAFIA - RADIOLOGIA: Dott. A. Vinci

Via Capo Soprano, 21 - Ostia Lido  
Tel. 06 5681452 - 06 5681354

**AURUM GIOIELLERIE**

Via delle Baleniere, 52 - Tel. 06 5673702 - 06 5690945  
Viale Paolo Orlando, 34/36 - Tel. 06 5623312  
OSTIA LIDO (RM)

**EFFEMME Bevande**

www.effemmebevande.it  
Tel./Fax: 06.5215111