



L'ASD IL GIRASOLE PRESENTA



CON IL PATROCINIO DEL



COMUNE DI LATINA



SPONSOR TECNICO



LA 1° ALBA RUN

GARA PODISTICA 14 KM

PREMI ASSOLUTI
DI SOCIETA'
E DI CATEGORIA

In Pista X Crescere

INCASSO DEVOLUTO A SOSTEGNO DELLA ASD "IL GIRASOLE"



La gara rientra nei festeggiamenti della Festa Parrocchiale "Maria Madre della Chiesa"



ALBA RACE

21.07.2018 | h. 6.00 AM

Ritrovo ore 5.30 AM

Piazzale Chiesa di "Maria Madre della Chiesa" Q4 Viale Paganini - LATINA

Info e iscrizioni: ass.ilgirasolelatina@libero.it Patrizia 3207915541- Federica 3283453206
e sul sito www.opeslatina.it



I NOSTRI SPONSOR



Veste le cose di casa.
VIALE PICASSO C.C. MORBELLA LATINA
WWW.FEDRACASA.IT



REGOLAMENTO "IN PISTA X CRESCERE" - 21 luglio 2018

L' ASSOCIAZIONE ASD IL GIRASOLE IN COLLABORAZIONE CON L'ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA OPES, ORGANIZZA PER SABATO 21 LUGLIO 2018 ALLE ORE 6.00 LA SECONDA EDIZIONE DELL'EVENTO IN PISTA X CRESCERE, PRIMA ALBA RACE, GARA PODISTICA DI CIRCA 14 KM, RIENTRANTE NEI FESTEGGIAMENTI PARROCCHIALI DI MARIA MADRE DELLA CHIESA. GARA CON FINALITÀ SOLIDARISTICHE A SOSTEGNO DELL'ASSOCIAZIONE "IL GIRASOLE" SENZA FINE DI LUCRO, PER LE INIZIATIVE E LA VACANZA DEI RAGAZZI DIVERSAMENTE ABILI.

LA GARA SI SVOLGERÀ NEL SEGUENTE PERCORSO: VIALE PAGANINI, VIALE PIERLUIGI DA PALESTRINA, VIA RESPIGHI, VIA NASCOSA, VIA DEL LIDO, CAPOPORTIERE GIRO DI BOA. RITORNO VIA DEL LIDO, PISTA CICLABILE OASI PARCO VERDE. IL PERCORSO SARÀ INTERAMENTE CHIUSO AL TRAFFICO, SEGNALATO CON FRECCHE E PRESENZA DI PROTEZIONE CIVILE, PER UN TOTALE DI CIRCA 14 KM. IL RITROVO È FISSATO PER LE ORE 5.00 A.M. PRESSO IL PIAZZALE ANTISTANTE LA CHIESA DI MARIA MADRE DELLA CHIESA IN Q4, VIALE PAGANINI. ORARIO DI PARTENZA DELLA GARA PODISTICA ORE 6.00. **ISCRIZIONE:** L'ISCRIZIONE È APERTA A TUTTI GLI ATLETI MAGGIORENNI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO E LA CERTIFICAZIONE SANITARIA PER ATTIVITÀ AGONISTICA PER L'ANNO 2018. OCCORRE ESSERE TESSERATI OPES, FIDAL O ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTI DAL CONI. SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI FINO A MEZZ'ORA PRIMA DELLA PARTENZA. **PREISCRIZIONE:** SI POTRÀ EFFETTUARE SU: WWW.ISCRIZIONIGARESPORTIVE.COM CON LA LISTA DEGLI ISCRITTI (NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA) E ATTESTAZIONE DELLA REGOLARITÀ DELLA CERTIFICAZIONE MEDICA A PARTIRE DAL 1 AL 18 LUGLIO 2018 ALLE ORE 20.00. È POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA GARA A 7,00€ SENZA PACCO GARA. **COSTO ISCRIZIONE:** L'ISCRIZIONE PER LA GARA PODISTICA È DI 10,00€ CON PACCO GARA GARANTITO SOLO IN PREISCRIZIONE.

PREMI ASSOLUTI: SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 CLASSIFICATI E LE PRIME 3 CLASSIFICATE DELLA CLASSIFICA GENERALE.

PREMI DI SOCIETÀ: SARANNO PREMIATE LE PRIME TRE SOCIETÀ, CON I SEGUENTI PREMI:

1° SOCIETÀ CLASSIFICATA - 30 PETTORALI OMAGGIO 2° SOCIETÀ CLASSIFICATA - 20 PETTORALI OMAGGIO 3° SOCIETÀ CLASSIFICATA - 10 PETTORALI OMAGGIO CON ALMENO 20 ATLETI ARRIVATI
PREMI DI CATEGORIA: **UOMINI** SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 DELLE SEGUENTI CATEGORIE : AB 20-25 UNICA; C 30; D 35; E 40; F 45; G 50; H 55; I 60; L 65; M 70 E ALTRE UNICA.

DONNE: SARANNO PREMIATE LE PRIME 5 DELLE SEGUENTI CATEGORIE : AB 20-25 UNICA; C 30; D 35; E 40; F 45; G 50; H 55; I 60 E ALTRE UNICA.

RISTORO FINALE.

MODALITÀ DI PAGAMENTO: BONIFICO BANCARIO INTESATATO A : ASSOCIAZIONE IL GIRASOLE IBAN: IT76U083271470000000001038

PER INFO: ASS.ILGIRASOLELATINA@LIBERO.IT OPPURE I SEGUENTI NUMERI: PATRIZIA 3207915541 - FEDERICA 3283453206