

















LA PASSEGGIATA

La passeggiata si svolge su un percorso che interessa le campagne che circondano l'abitato rurale di Borgo Hermada, attraversando numerosi poderi caratteristici della Bonifica Pontina, seguendo un itinerario di notevole fascino e interesse paesaggistico tra casali e sentieri, migliare e filari d'eucaliptus, costeggiando corsi d'acqua e prati naturali. Sul percorso lungo di km 16, è possibile degustare le tipiche specialità gastronomiche e vinicole locali nei numerosi punti di ristoro tradizionalmente gestiti dalle famiglie del borgo.

RITROVO: ore 9,00 Piazza IV Novembre PARTENZA: ore 10,00 Piazza IV Novembre ISCRIZIONI: Percorso (Km 16,00): € 10,00

SERVIZI: a tutti i partecipanti verrà consegnato il pettorale e dei talloncini numerati da consegnare nei punti di ristoro e gadget a ricordo della manifestazione.

Per il programma e regolamento completo consultare il sito www.pedagnalonga.it

LA COMPETIZIONE

lungo il percorso

Gara podistica di mezza maratona (Km 21,097) e maratonina (Km 10,00) aperta agli atleti tesserati FIDAL, UISP e degli altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI e possessori di runcard che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2018 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva. Per la partecipazione alla 45° Pedagnalonga è necessario aver compiuto i 18 anni alla data del 22 Aprile 2018. Valida quale tappa oro del Grande Slam UISP 2018. RITROVO: ore 8:00 - Borgo Hermada - Piazza IV Novembre PARTENZA: ore 9:45 - PREMIAZIONI: ore 12,00 PERCORSO: pianeggiante, su strada con tratti di sterrato, chilom. segnalato SERVIZI: punti ristoro e spugnaggio lungo il percorso e all'arrivo, pasta-party ASSISTENZA: ambulanza con medico, forze dell'ordine, servizio di sorveglianza



ISCRIZIONI GARA PODISTICA

(maggiorenni al 22 Aprile 2018)

MEZZA MARATONA (Km. 21.097)

Dal 1° Febbraio al 28 Febbraio 2018: € 12.00 dal 1° Marzo 2018 al 31 Marzo 2018: € 15,00 dal 1° Aprile 2018 al 20 Aprile 2018: € 20,00 - Personalizzazione del pettorale ai preiscritti entro il 31/03/2018; Pacco gara con maglia tecnica a tutti gli atleti regolarmente iscritti; Medaglia ricordo a tutti i finisher.

MARATONINA (Km. 10.00)

Dal 1 Febbraio 2018 al 31 Marzo 2018: € 10.00 Dal 1 Aprile 2018 al 20 Aprile 2018: € 12.00 - Pacco gara a tutti gli atleti regolarmente iscritti

Le iscrizioni dovranno essere effettuate mediante: c/c postale n. 17532037-IBAN IT 75 H 07601 14700 000017532037 bonifico Banca Prossima Gruppo Banca Intesa IBAN IT58Q0335901600100000015600 intestati a UISP Comitato Provinciale di Latina Viale Don Morosini, 143 - 04100 Latina

ed inviate via e-mail all'indirizzo atletica@uisplatina.it oppure via fax allo 0773.660099 entro le date di scadenza e comunque non oltre le ore 24 del 18 aprile 2018. Le iscrizioni pervenute senza aver allegato copia del versamento non saranno ritenute valide e di conseguenza annullate.

> Le iscrizioni si chiudono improrogabilmente il 18 aprile 2018 - non saranno accettate iscrizioni la mattina della gara.

Ritiro pettorali (Borgo Hermada - Piazza IV Novembre) Sabato 21 Aprile 2018: ore 16:00 - 19:30 Domenica 22 Aprile 2018: ore 8:00 - 9:00

MEZZA MARATONA (Km. 21,097) I primi tre uomini e le prime tre donne.

CATEGORIE

Maschili: i primi 10 (A/20-B/25) unica - C/30 - D/35 - E/40 - F/45 -G/50 - H/55 - I/60 - L/65 - i primi 5: M/70 - N/75 e oltre Femminili: le prime 5 (A/20 - B/25) unica C/30 - D/35 - E/40 - F/45 -G/50 - H/55 - I/60 - L/65 e oltre

MARATONINA (Km. 10,00)

I primi tre uomini e le prime tre donne.

CATEGORIE

Maschili: i primi 5 (A/20-B/25) unica - C/30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 -H/55 - I/60 - L/65 - M70 - N/75 e oltre

Femminili: le prime 5 (A/20 B/25) unica - C/30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 -H/55 - I/60 - L/65 e oltre

CLASSIFICA PER SOCIETÀ UNICA

La classifica verrà stilata in base al numero di atleti classificati sommando le due gare ed assegnando 2 punti atleta per la mezza maratona (Km. 21,097) ed 1 punto atleta per la maratonina (Km. 10,00). In caso di parità si terrà conto del maggior numero di atleti classificati nella mezzamaratona.

1° class · € 500 + trofeo 6° class · € 90 + targa 2° class.: € 400 + targa 7° class.: €80 + targa 3° class.: € 300 + targa 8° class.: € 70 + targa 4° class.: € 200 + targa 9° class.: € 60 + targa 5° class.: € 100 + targa 10° class.: € 50 + targa

Gli importi sopra indicati consistono in riduzione della quota iscrizione.



ATHLETICS f il negozio per correre

SEGUICI SU FACEBOOK

Il regolamento completo e le modalità di iscrizione sono acquisibili visitando il sito web:

www.pedagnalonga.it

Associazione LA PEDAGNALONGA Cell. 334 7468893 info@pedagnalonga.it

A.S.D. ATLETICA HERMADA

Cell. 339 6809977- 338 2267639 atleticahermada@gmail.com

45° PEDAGNALONGA – 22 APRILE 2018

REGOLAMENTO

Gara podistica di mezza maratona (Km 21,097) e maratonina (Km. 10,00) aperta a tutti gli atleti tesserati della FIDAL, UISP e degli altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni e possessori di Runcard, che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2018 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva. Per la partecipazione alla 45° Pedagnalonga è necessario aver compiuto i 18 anni alla data del 22 Aprile 2018.

Ritrovo: ore 8:00 - Piazza IV Novembre

Partenza: ore 9:45 - Piazza IV Novembre

Percorso: pianeggiante, su strada asfaltata con brevi tratti di sterrato, chilometri segnalati

Servizi: punti ristoro e spugnaggio lungo il percorso, ristoro finale, pasta-party

Assistenza: ambulanza con medico, forze dell'ordine, servizio di sorveglianza lungo il percorso

ISCRIZIONI:

Mezza maratona (Km. 21,097)

Dal 1° febbr. 2018 al 28 febbr. 2018 : € 12,00 Dal 1° Marzo 2018 al 31 Marzo 2018 : € 15,00 Dal 1° Aprile 2018 al 18 Aprile 2018 : € 20,00

Maratonina (Km. 10,00)

Dal 1° Febbr. 2018 al 31 Marzo 2018: € 10,00 Dal 1°Aprile 2018 al 18 Aprile 2018 : € 12,00

Agli atleti regolarmente scritti verrà consegnato:

Mezza maratona (km 21,097)

-pettorale di partecipazione
-chip per la rilevazione elettronica del tempo
-pacco gara con maglia tecnica
-medaglia a tutti i finisher
-ristori e spugnaggi sul percorso e all'arrivo
-pasta-party finale

Maratonina (Km.10,00

-pettorale di partecipazione
-chip per la rilevazione elettronica del tempo
-pacco gara con prodotti alimentari
-ristori e spugnaggi sul percorso e all'arrivo
-pasta-party finale

Le iscrizioni pervenute senza aver allegato copia del versamento effettuato entro le date di scadenza sopra indicate non saranno ritenute valide e di conseguenza annullate.

<u>Le iscrizioni si chiudono improrogabilmente Mercoledì 18 aprile 2018 - non saranno accettate iscrizioni sul posto di gara la mattina del 22 aprile 2018.</u>

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Iscrizione singola: Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando l'apposita scheda scaricabile dalla sezione Modulistica ed unitamente a copia del certificato medico attestante il possesso dell'idoneità sportiva per attività agonistica, copia delle tessera sportive valide per l'anno 2018 e copia del versamento effettuato mediante :

- c/c postale n. 17532037- IBAN IT 75 H 07601 14700 000017532037 intestato a UISP Comitato Provinciale di Latina Viale Don Morosini, 143 04100 Latina
- bonifico Banca Prossima Gruppo Banca Intesa IBAN IT58Q0335901600100000015600 intestato a UISP Comitato Provinciale di Latina Viale Don Morosini, 143 04100 Latina -

Iscrizioni cumulative: Le iscrizioni dovranno essere effettuate mediante lista cumulativa compilando l'apposita scheda scaricabile dalla sezione Modulistica, firmata dal presidente della società, attestante il possesso dell'idoneità sportiva per attività agonistica degli atleti, allegata copia delle tessere sportive valide per l'anno 2018 e copia del versamento effettuato con le modalità di cui alle iscrizioni singole, inviando il tutto alla UISP Latina via e-mail all'indirizzo atletica@uisplatina.it oppure via fax al n. 0773 660099 entro le date di scadenza sopra indicate e comunque non oltre le ore 24 del 18 aprile 2017. Per la convalida delle iscrizioni farà fede la data del versamento.

Ritiro pettorali (Borgo Hermada - P.zza IV Novembre)

Sabato 21 Aprile 2018 - ore 16:00 / 19:30

Domenica 22 Aprile 2018 - ore 7:30 / 9:00

PREMIAZIONI

Mezza Maratona (Km. 21,097)

Classifica Generale Maschile: i primi 3 (tre) atleti classificati

Classifica Generale Femminile: le prime 3 (tre) atlete classificate

Categorie

Maschili : i primi 10 atleti delle categorie (A/20-B/25)unica - C/30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 - H/55 - I/60 - L/65 ed i primi 5 delle categorie M/70 - N/75 e oltre

Femminili : le prime 5 atlete delle categorie (A/20 B/25)unica C /30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 - H/55 - I/60 - L/65 e oltre

Maratonina (Km.10,00) 6° Trofeo AVIS

Classifica Generale Maschile: i primi 3 (tre) atleti classificati

Classifica Generale Femminile: le prime 3 (tre) atlete classificate

Categorie

Maschili : i primi 5 atleti delle categorie (A/20-B/25) unica - C/30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 - H/55 - I/60 - L/65 - M70 - N/75 e oltre

Femminili : le prime 5 atlete delle categorie (A/20 B/25) unica - C/30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 - H/55 - I/60 - L/65 e oltre

Classifica per Società unica (Km.21,097 e Km. 10,00)

La classifica verrà stilata in base al numero di atleti classificati sommando le due gare ed assegnando 2 punti atleta per la mezza maratona (Km. 21,097) ed 1 punto atleta per la maratonina (Km. 10,00). In caso di parità si terrà conto del maggior numero di atleti classificati nella mezza maratona (Km. 21,097)

1° class. : Trofeo + € 500 6° class.: targa + € 90

2° class.: targa + € 400 7° class.: targa + € 80

3° class.: targa + € 300 8° class.: targa + € 70

4° class.: targa + € 200 9° class.: targa + € 60

5° class.: targa + € 100 10° class.: targa + € 50

Gli importi sopra indicati consistono in riduzioni della quota iscrizione

Elenco Categorie ammesse:

A/20- anni18/24	E/40- anni 40/44	I/60- anni 60/64
B/25- anni 25/29	F/45- anni 45/49	L/65- anni 65/69
C/30- anni 30/34	G/50- anni 50/54	M/70- anni 70/74
D/35- anni 35/39	H/55- anni 55/59	N/75- anni 75 e oltre

SPECIALE ISCRIZIONE ATLETI ALLA PASSEGGIATA NON COMPETITIVA

Gli atleti che dopo aver gareggiato volessero partecipare anche alla passeggiata non competitiva usufruendo degli stand enogastronomici dislocati lungo il percorso, potranno effettuare l'iscrizione entro le ore 9,30 di domenica 22 aprile 2018 presso l'apposito gazebo posto in prossimità dell'area ritiro pettorali; esibendo il proprio pettorale e versando la quota supplementare di € 5,00 verrà consegnato un apposito coupon con i buoni-ristoro da utilizzare nella seconda parte del percorso a partire dal ristoro n. 4 raggiungibile da via Guardiola.

Sarà così consentita la regolare presenza lungo il percorso riservato agli iscritti alla passeggiata, usufruendo di tutti i servizi messi a disposizione dell'organizzazione.

Per quanto non riportato nel presente avviso si rinvia al puntuale rispetto del regolamento passeggiata consultabile sul sito www.pedagnalonga.it

Per informazioni:

A.S.D. ATLETICA HERMADA Via Vaccareccia, 1 - 04019 Borgo Hermada - Terracina (Lt)

Tel. - (+39) 339 6809977- (+39) 338 2267639

www.pedagnalonga.it - e-mail: atleticahermada@gmail.com