

# TRAIL del Monte TIFATA ...ripercorrendo i Sentieri della Storia

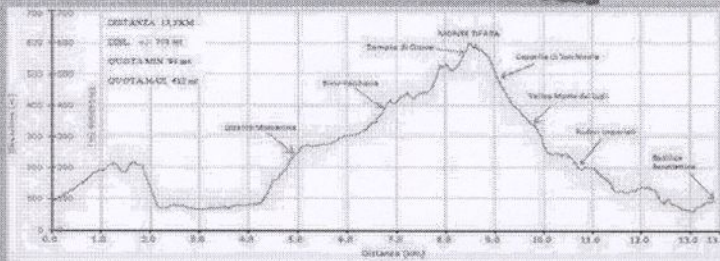
km 18 D+1100 mt - km 13,5 D+703 mt

2° Tappa Circuito Trail delle Contrade

DECATHLON  
Kalenji

PZ  
SPORT

S. ANGELO IN FORMIS (CE) - 28 gennaio 2018 ore 09,00



## REGOLAMENTO

**Art. 1** - Il G.S.D. Fiamme Argento organizza:  
il "5° TRAIL del Monte TIFATA ...ripercorrendo i Sentieri della Storia di km 18" D + 1100 valevole per la 2ª tappa del Circuito Trail delle Contrade;  
il "2° Trail del Monte TIFATA di km 13,5" D + 703.

**Art. 2** - CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE - ISCRIZIONI  
Per partecipare è indispensabile:  
• aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione;  
• essere tesserati Fidal o (EPS) Enti di Promozione Sportiva ed essere in possesso del certificato medico agonistico in corso di validità;  
• essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla  
N.B.: Entrambe le iscrizioni Km. 18 e Km 13,5 possono essere effettuate dal 01 gennaio 2018 sul sito [www.azpodismo.it](http://www.azpodismo.it) e tramite mail: [andreazacari@libero.it](mailto:andreazacari@libero.it) oppure [gsdfiammeargento@libero.it](mailto:gsdfiammeargento@libero.it) - SPECIFICANDO LA DISTANZA A CUI PARTECIPARE.  
La quota di iscrizione è stabilita in € 8,00.

**Art. 3** - PROGRAMMA 120  
ore 06:45 - raduno atleti e giuria Via Luigi Baia, Sant'Angelo in Formis (CE) alt. Basilica Benedettina  
ore 07:10 - consegna pettorali e compilazione liberatoria  
ore 07:40 - Briefing  
ore 09:00 - partenza "5° TRAIL del Monte TIFATA ...ripercorrendo i Sentieri della Storia di km 18";  
ore 09:10 - partenza gara "2° TRAIL del Monte TIFATA di km 13,5".

**Art. 4** - PREMIAZIONI km 18 - 2ª tappa Circuito Trail delle Contrade:  
Saranno premiati:  
• i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica generale con cesto alimentare;  
• i primi 3 uomini delle seguenti categorie: 18/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65 e oltre.  
• tutte le donne giunte al Traguardo - TUTTI I PREMI SONO IN NATURA - quindi nessun premio in denaro sarà distribuito ai partecipanti  
I premi non sono cumulativi.

**Art. 5** - PREMIAZIONI km 13,5:  
Saranno premiati:  
• i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica generale con cesto alimentare;  
• i primi 3 uomini delle seguenti categorie: 18/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65 e oltre.  
• tutte le donne giunte al Traguardo - TUTTI I PREMI SONO IN NATURA - quindi nessun premio in denaro sarà distribuito ai partecipanti  
I premi non sono cumulativi.

**Art. 6** - SEMI AUTO-SUFFICIENZA  
Sebbene lungo il percorso siano stati allestiti n.2 punti di ristoro, è CONSIGLIABILE seguire la Regola fondamentale per la corsa individuale in semi auto-sufficienza:  
1. riserva idrica minimo 0,5 litro: borraccia o Camel Bag;  
2. riserva energetica: barrette o simili;  
3. telefono cellulare;  
4. fischietto;  
5. scarpe trail running (cat A5);  
6. pantaloni o collant da corsa che coprono il ginocchio;  
7. cappello o bandana.

**Art. 7** - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ  
La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

PER INFORMAZIONI:  
Alessandro Pellegrino tel. 347.1310768

FIAMME ARGENTO 2007

GATORAD

pep

style

PARRUCCHIERE PER UOMO  
Via IV Novembre  
S. Angelo in Formis

WINE BAR GARUM  
di Carlo Marini  
Via L. Baia, 56  
S. Angelo in Formis

VUOLÈ MATTE

IL GIARDINO DEI FI...

ALIMENTARI  
FRUTTA E VINO  
Boschirosso Terra