

TIFATA VERTIKAL-RACE Km 3,300

“...brindando il nuovo Anno”

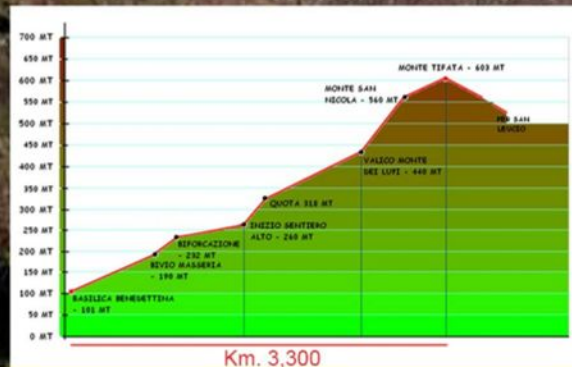
1° Tappa - Circuito Trail delle Contrade

13-01-2018

ore 14,15



Sant'Angelo in Formis (CE)



REGOLAMENTO

Art. 1 – Il G.S.D. Fiamme Argento di Sant'Angelo in Formis (CE) organizza il "VERTIKAL del TIFATA" di Km 3,3 D+ 610mt circa, su di un percorso in salita, opportunamente segnalato con bandierine ed è in completa autosufficienza;

Art. 2 – CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

La manifestazione si disputerà in qualsiasi condizioni atmosferiche. La partecipazione è riservata anche agli amanti delle escursioni rispettando il seguente programma;

Art. 3 – PROGRAMMA

ore 12.30 – raduno atleti e giuria presso Basilica Benedettina di Sant'Angelo in Formis (CE), via Luigi Baia.

ore 13.15 – escursione per gli amanti della natura che, raggiunto il traguardo posizionato sulla vetta del monte Tifata, attenderanno l'arrivo degli atleti. Per gli atleti e gli escursionisti, raggiunto il traguardo riceveranno la mantellina termica;

ore 13.30 – consegna pettorali e compilazione liberatoria;

ore 14.15 – partenza gara VERTIKAL del TIFATA di Km 3,300;

Art. 4 – ISCRIZIONI – Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 12.00 di Venerdì 12 Gennaio 2018 a gsdfiammeargento@libero.it, per i singoli fino a 30' prima della partenza, portando a seguito certificato medico agonistico e tessera società. Non è ammessa la partecipazione ad atleti "liberi".

La quota d'iscrizione è stabilita in € 7,00 CON PACCO GARA - CALZE TECNICHE



Art. 5 – PREMIAZIONI

- * i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale con cesto alimentare;
- * i primi 3 di ogni categoria, 18/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65 e oltre (solo il primo di categoria con cesto alimentare)
- * tutte le donne giunte al traguardo, la prima di ogni categoria con cesto alimentare.
- * La donna più MAGRA e la donna più PESANTE (previa pesatura). N.B. la Partecipazione alla pesa è facoltativa.
- * i premi non sono cumulativi.

Art. 6 – RISTORI - Lungo il percorso NON sono previsti Ristori. Ricco ristoro finale.

PER INFORMAZIONI:
Alessandro Pellegrino tel. 347.1310768

**N.B.: Portare a seguito
bottiglia per brindare
nuovo anno.**