



Brico io CEPRANO

11[^] EDIZIONE Notturna "TRE TORRI"



gara podistica Km 10.00

Sabato 07 Luglio 2018

ore 21,30 Ceprano (FR)

...di corsa, tutti insieme, con un solo battito nel cuore... quello della passione!

Gara podistica regionale di 10 Km, da farsi in 4 giri su percorso cittadino pianeggiante, con due discese di circa 150mt e due brevi salite: 50 e 150m - Segnalazione chilometrica - Percorso chiuso al traffico - Illuminato - Transennato



Serigrafia e
Tampografia Industriale
Stampe Digitali

www.metatron.fr.it
tel. 0775 911 172



MONTEFARMACO OTC

Briovite FORTE

Briovitate orange

Briovitate sport

Sostegno Briovitate

SPONSOR TECNICO

DECATHLON

FROSINONE



Interruttori Per Domotica

**SIMPLE
BRILLANT**
by metatron. comec

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva **ATLETICA CEPRANO**
con il patrocinio del **Comune di Ceprano - Assessorato allo Sport**
e sotto l'egida della **Fidal di Frosinone**,
organizza **sabato 07 Luglio 2018: 11a Notturna "TRE TORRI"**



Gara podistica su strada a carattere regionale, sulla distanza di Km. 10,00. Possono partecipare tutti i tesserati FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, nelle categorie Assoluti, Amatori, Master, maschili e femminili, purché in regola con le vigenti norme sulla pratica sportiva.



PROGRAMMA

Ritiro: ore 19.30 in Piazza Martiri di Via Fani (centro città)

Partenza: ore 21.30

Iscrizioni: le iscrizioni possono essere effettuate in modalità individuale o cumulative societarie su carta intestata, con firma del Presidente, inserendo i dati di ogni singolo atleta (cognome, nome, n. tessera, categoria, data di nascita). La quota di iscrizione è di €10. Le iscrizioni possono essere effettuate:

per e-mail: notturnatretorri@libero.it (fino a venerdì 06 Luglio ore 24)

per fax: 0775 18 81 562 (fino a venerdì 06 Luglio ore 24)

in loco: NON sarà possibile iscriversi il giorno della gara

RITIRO PETTORALI: in loco dalle ore 19,30

PACCO GARA: RICCO PACCO GARA AI PRIMI 500 ISCRITTI

Assistenza: -ambulanza con medico; gestione e messa in sicurezza strade a cura della Polizia Locale, Protezione Civile, La Benemerita

Responsabilità: l'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai concorrenti, a cose o a terzi, prima durante e dopo la gara. Iscrivendosi alla gara l'atleta dichiara di essere a conoscenza e di accettare il presente regolamento.

Cronometraggio: l'elaborazione delle classifiche saranno effettuati con il sistema **TDS (timing data service)** Gli atleti dovranno restituire il CHIP nei punti di raccolta predisposti all'arrivo. Nel caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale sarà addebitata la somma di €18

Giuria: il servizio di Giuria è prestato dal **GRUPPO GIUDICI GARE FIDAL DI FROSINONE**

Premiazioni

I premi non sono cumulabili

Assoluta Maschile

- 1° Buono Acquisto 100 euro + coppa
- 2° Buono Acquisto 80 euro + coppa
- 3° Buono Acquisto 60 euro + coppa

Società (con più atleti classificati)

- 1° R.S. € 500
- 2° R.S. € 300
- 3° R.S. € 250
- 4° R.S. € 200
- 5° R.S. € 150
- 6° R.S. € 100
- 7° R.S. € 80
- 8° R.S. € 50
- 9° R.S. € 50
- 10° R.S. € 50

Assoluta Femminile

- 1° Buono Acquisto 100 euro + coppa
- 2° Buono Acquisto 80 euro + coppa
- 3° Buono Acquisto 60 euro + coppa

Categoria Maschile

Saranno premiati i primi 5 atleti delle seguenti categorie:

Allievi - Promesse - Junior - Senior - Amatori 23-34 anni (categoria unica)

Master MM 35 - MM 40 - MM 45 - MM 50 - MM 55 - MM 60

MM 65 - MM70 e, i primi 3 delle categorie MM75 - MM80

Saranno premiate le prime 5 atlete delle seguenti categorie:

Allievi - Promesse - Junior - Senior - Amatori 23-34 anni (categoria unica)

- MF 35 - MF 40 - MF 45 - MF 50 - MF 55 - MF 60 - MF 65 - MF 70

Categoria Femminile

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquantotto) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

Sarà presente la **FISIO RUNNING** per massaggio sportivo pre/post-gara



Gara Bambini

da 0 a 13 anni
da 150 a 800 metri
ritiro ore 17.00
partenza prima gara ore 18.30
Aglì iscritti: magliette, gelati ed altro...



RISTORO FINALE: Pasta Party- Dolci e Cocomerata PER TUTTI!

Per info: 339.7638952 Sandro

e-mail: notturnatretorri@libero.it