

L'Asd Atletica Frosinone, con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Supino, sotto l'egida della Opes Italia Frosinone, nell'ambito dei festeggiamenti della Festa della Montagna della Piana di S. Serena, organizza la 1° edizione della "Calecara", corsa podistica agonistica su strada in salita di Km. 10,00 che si svolgerà a Supino il 06 Agosto 2017 con il percorso San Sebastiano - Santa Serena (corsa in salita)

## REGOLAMENTO

### Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI, anche di fuori Regione Lazio nelle CATEGORIE AGONISTICHE E PROMOZIONALI, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL e di cui all'art. 7 (titolo 1 disp. generale), e nelle CATEGORIE PROMOZIONALI, riservata agli Atleti italiani tesserati con Società con sede nella Regione Lazio affiliate agli Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI (esclusi gli stranieri) e che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L., ai sensi del comma 3 dell'art.7 delle stesse norme ..

Gara promozionale competitiva riservata a: Atleti E.P.S. e Atleti FIDAL.

#### Categorie Maschili:

Promesse-Junior-senior-amatori (categoria unica);

Master SM35 35-39 anni

Master SM40 40-44 anni

Master SM45 45-49 anni

Master SM50 50-54 anni

Master SM55 55-59 anni

Master SM60 60-64 anni

Master SM65 65-69 anni

Master SM70 70-74 anni

Master SM75 75-79 anni

#### Categorie Femminili

Promesse-Junior-senior-amatori (categoria unica);

Master SF35 35-39 anni

Master SF40 40-44 anni

Master SF45 45-49 anni

Master SF50 50-54 anni

Master SF55 55-59 anni

Master SF60 60 anni e oltre

### Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso San Sebastiano - Santa Serena di Km 10,00

### Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- € 10,00 con preiscrizione;

Le prescrizioni termineranno il giorno 03/08/2017 alle ore 24.00, comunicando la partecipazione via mail a: andrezaccari@libero.it oppure a atleticafrosinone@libero.it.

Le iscrizioni in loco fino a 30 minuti prima della partenza.

Il PACCO GARA: è garantito a tutti gli iscritti partecipanti, e verrà consegnato dopo l'arrivo previa riconsegna del pettorale.

Ritiro pettorale verrà effettuato presso il punto di ritrovo nella stessa giornata della gara. Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta. Al momento della iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dagli E.P.S. e/o dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed a richiesta del Giudice - Addetto ai concorrenti - un documento d'identità. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone dai 18 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL

(www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera. L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale non può essere ammesso alla gara.

### Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il 06/08/2017 con ritrovo alle ore 08,00 presso San Sebastiano Supino. La partenza della competizione agonistica è prevista alle ore 9,30 con qualsiasi condizione atmosferica.

Gli accompagnatori dei partecipanti possono proseguire con le autovetture per la Piana di S. Serena. All'arrivo i partecipanti privi di autovettura saranno riportati al punto di ritrovo con navette messe a disposizione dall'Organizzazione.

Per info contattare Roberto Ceccarelli tel. 3338461513

### Art. 5) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e ristoro a fine gara.

### Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico ed al seguito autoambulanza con defibrillatore e medico. Una seconda ambulanza sarà disponibile al punto di arrivo. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare Opes Italia della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

### Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale, oltre le classifiche per categoria. La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema elettronico a cura di Andrea Zaccari.

### Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE per atleti EPS e FIDAL ed aventi diritto al premio.

1° Classificato, premio in prodotti in natura

2° Classificato, premio in prodotti in natura

3° Classificato, premio in prodotti in natura

### CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE e FEMMINILE

Saranno premiati i primi 5 atleti delle categorie maschili e femminili.

I premi non sono cumulabili

PREMI IN R.S. SOCIETA'

Prime 5 (con un minimo di 15 atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato € 500,00 R.S.

2° Classificato € 400,00 R.S.

3° Classificato € 300,00 R.S.

4° Classificato € 200,00 R.S.

5° Classificato € 100,00 R.S.

### Art. 9) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

### Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

### Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

### Art. 12) LIBERATORIA per l'uso e la diffusione di foto, immagini, video dei partecipanti, inerente la manifestazione.