

L'Associazione **PofiSportiva**  
In collaborazione con  
**La Polisportiva Atletica Ceprano**  
organizza la



# **2<sup>^</sup> EDIZIONE – POFI RUN**

## **“Il Giro dell’Ocaro”**

Gara podistica competitiva di 10 km con  
leggero dislivello altimetrico

# **12 novembre 2017**



**Ritrovo ore 8:00 Loc. Fontana Ocaro**  
**Via Fontana POFI (FR)**  
**Partenza ore 10:00**

- Pacco gara
- Premiazioni: primi 3 assoluti M/F e i primi 5 per ogni categoria M/F
- Premiazioni Classifica donatori AVIS
- Premi ad estrazione
- Ristoro finale con dolci e pasta party
- 2 giri da 5 km nella campagna pofana
- 10 € in preiscrizione
- Per info ed iscrizioni:  
**3383446255/asdpofisportiva@gmail.com**

# Gara Podistica di 10 km

## 2^ Edizione POFI RUN – Il giro dell'Ocaro

### 12 Novembre 2017

#### Norme Generali

- 1. PARTECIPAZIONE:** Sono ammessi a partecipare gli atleti Italiani e stranieri tesserati con la FIDAL o con qualsiasi altro ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica) che abbia stipulato convenzione con la FIDAL. Sono inoltre ammessi gli atleti in possesso di RUNCARD accompagnata da certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera.
- 2. PERCORSO E DISTANZE:** 10 km composti da 2 giri da 5 km con leggero dislivello altimetrico
- 3. ISCRIZIONI:** 10 € in preiscrizione entro le ore 12:00 del 10-11-17 da parte del presidente della società su carta intestata o singolarmente accompagnate da tesserino e certificato medico di idoneità agonistica. Ammesse la mattina della gara entro le 9:30 al costo di 12,00 € con le stesse modalità sopraelencate. Indirizzo email di riferimento: [asdpofisportiva@gmail.com](mailto:asdpofisportiva@gmail.com)  
cell Adriano: 3383446255
- 4. CRONOMETRAGGIO ED ASSISTENZA GARA:** cronometraggio per mezzo di chip e classifiche a cura di Raceservice. Si assicura l'assistenza medica con ambulanza fornita di defibrillatore. 2 rifornimenti a giro + ristoro di dolci a fine gara
- 5. RITROVO E PARTENZA:** il ritrovo della gara è previsto alle ore 8:00 del 12 novembre 2017 presso la Loc. Fontana Ocaro in Via Fontana a Pofi (FR). La partenza è prevista alle ore 10:00 con qualsiasi condizione atmosferica. Premiazioni a partire dalle ore 12:00
- 6. PREMIAZIONI:** primi 3 classificati maschili e femminili. Primi 5 di categoria maschili fino a MM75 e oltre. Prime 5 di categoria femminile fino a MF60 e oltre. Premi di società: rimborso spese alle prime tre società classificate con il maggior numero di atleti all'arrivo (l'organizzazione si riserva di aumentare le società premiate in base al numero degli iscritti). Previste premiazioni per i DONATORI AVIS e premiazioni a sorteggio.
- 7. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA':** La società organizzatrice nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.