

CLASSIFICA ASSOLUTA

30ª EDIZIONE "CASCATALONGA"

ISOLA LIRI (FR) - 27/08/2022
GARA PODISTICA SU STRADA DI KM. 10,200DAL SITO [AZPODISMO](http://WWW.AZPODISMO.IT) - IL SITO DI ANDREA ZACCARI - WWW.AZPODISMO.IT

Classifiche e rilevamento tempi a cura di Gruppo Giudici UISP Latina - TDS

POS.	M/F	COGNOME	NOME	SOCIETA'	CAT.	TEMPO	MEDIA/KM	DISTACCO
1		PAPOCCIA	DIEGO	RUNNERS TEAM FERENTINO	M_F45	33:10,0	3:15,0	
2		CALCATERRA	GIORGIO	CALCATERRA SPORT ASD	M_G50	33:14,2	3:15,5	00:04,2
3		CARBOTTI	PIETRO	RUNNERS TEAM FERENTINO	M_F45	34:24,5	3:22,4	01:14,6
4		TODISCO	ANDREA	APROCIS RUNNERS TEAM	M_A20	34:52,8	3:25,1	01:42,8
5		MARCHIORI	CLAUDIO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_F45	35:58,0	3:31,5	02:48,1
6		AMATINO	DANIELE	ATL. CITTA' DEI PAPI ANAGNI	M_C30	36:26,5	3:34,3	03:16,5
7		D'AMICO	IVAN	APROCIS RUNNERS TEAM	M_C30	36:29,8	3:34,6	03:19,8
8		TABASSO	DOMENICO	S.S.D. TELESIA RUNNING TEAM	M_E40	36:35,9	3:35,2	03:25,9
9		GRECO	ROBERTO	ASD ERNICA VEROLI	M_D35	37:10,4	3:38,6	04:00,5
10		PETREI	ANTONELLO	S.S.D. A.R.L. DYNAMYK FITNESS	M_G50	37:11,4	3:38,7	04:01,4
11		FUSCO	ALESSANDRO	POL. ATLETICA CEPRANO	M_F45	37:18,0	3:39,4	04:08,0
12		GIORGIO	EMILIO	APROCIS RUNNERS TEAM	M_A20	37:52,1	3:42,7	04:42,1
13		CANCELLI	FILIPPO	ASD LIRI RUNNERS	M_D35	38:13,9	3:44,8	05:03,9
14		VALENTE	FEDERICO	APROCIS RUNNERS TEAM	M_A20	38:21,4	3:45,6	05:11,4
15		DI CICCO	GIANLUCA	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_G50	38:23,2	3:45,8	05:13,2
16		BASILE	ALESSANDRO	RUNNERS TEAM FERENTINO	M_F45	38:26,4	3:46,1	05:16,5
17	F	RAZZANO	GRAZIA	CAIVANO RUNNERS	W_A20	38:28,4	3:46,3	05:18,4
18		FERRANTE CARRANTE	MAURIZIO	POL. ATLETICA CEPRANO	M_G50	38:40,9	3:47,5	05:30,9
19		ZOMPANTI	ALESSANDRO	POL. ATLETICA CEPRANO	M_G50	38:51,7	3:48,6	05:41,8
20		POCE	AUGUSTO	ASD RUNNERS TEAM COLLEFERRO	M_H55	38:57,4	3:49,1	05:47,4
21		ROSI	DIEGO	ATL. COLLEFERRO SEGNI	M_C30	39:20,2	3:51,3	06:10,3
22		RICOZZI	MARCO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_D35	39:37,1	3:53,0	06:27,1
23		D'AGOSTINO	EMILIANO	ATINA TRAIL RUNNING	M_E40	39:56,7	3:54,9	06:46,7
24		VISCA	GIOVANNI	A.S.D. PODISTICA AVIS PRIVERNO	M_G50	40:05,7	3:55,8	06:55,8
25		ALONZI	ANDREA	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_A20	40:18,0	3:57,0	07:08,0
26		LENZINI	SIMONE	FIDAL RUNCARD	M_A20	40:19,5	3:57,2	07:09,5
27		DI MANNO	ANTONIO RAFFAELE	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_G50	40:23,9	3:57,6	07:14,0
28		DI COSMO	ROCCO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_H55	40:32,3	3:58,4	07:22,4
29		GIANNETTI	LUIGI	ATLETICA ARCE	M_F45	40:54,1	4:00,5	07:44,1
30		PIZZUTI	LORETO	ATINA TRAIL RUNNING	M_E40	40:57,2	4:00,9	07:47,3
31		TIRELLI	FRANCO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_H55	41:04,3	4:01,5	07:54,3
32		CIAMBERLANO	ENRICO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_D35	41:31,7	4:04,2	08:21,7
33		GALLO	RICCARDO	APROCIS RUNNERS TEAM	M_H55	41:43,1	4:05,4	08:33,1
34		FANELLA	STEFANO	PODISTICA SOLIDARIETA'	M_H55	42:03,1	4:07,3	08:53,1
35		PITTIGLIO	SEBASTIEN FABIO	ASD JANULA SPORT	M_E40	42:04,6	4:07,5	08:54,6
36		CIUFO	GULIELMO	NUOVA ATLETICA CISTERNA ASD	M_H55	42:07,5	4:07,7	08:57,5
37		DAVIA	STEFANO	ASD OLIMPIA LAZIO	M_E40	42:13,6	4:08,3	09:03,6
38		PARISI	MAGNO ROBERTO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_160	42:18,2	4:08,8	09:08,2
39		DEMOLA	DOMENICO	ATL. CITTA' DEI PAPI ANAGNI	M_E40	42:30,3	4:10,0	09:20,3
40		CALDARONI	VALENTINO	ASD LIRI RUNNERS	M_G50	42:34,4	4:10,4	09:24,4
41	F	D'AVERSA	ANTONELLA	ATL. COLLEFERRO SEGNI	W_C30	42:38,1	4:10,7	09:28,2
42		VENDITTI	REMO	ASD LIRI RUNNERS	M_F45	42:50,0	4:11,9	09:40,0
43		PERSICHILLI	DANIELE	ASD ENDURANCE TRAINING	M_D35	42:52,5	4:12,2	09:42,6
44		INCITTI	FABIO	ATLETICA CECCANO	M_G50	42:56,2	4:12,5	09:46,2
45		SANTACROCE	PAOLO	ATLETICA CECCANO	M_E40	42:56,5	4:12,6	09:46,6
46		VONA	GINO	ASD LIRI RUNNERS	M_G50	42:57,7	4:12,7	09:47,7
47		SCACCIA	VALERIO	ASD ENDURANCE TRAINING	M_E40	42:58,2	4:12,7	09:48,2
48		VATINI	STEFANO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_C30	43:10,3	4:13,9	10:00,3
49	F	ANDREOLI	ROBERTA	A.S.D. PODISTICA AVIS PRIVERNO	W_E40	43:11,9	4:14,1	10:01,9
50		FRASCA	LEANDRO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_160	43:14,5	4:14,3	10:04,6
51	F	DESIDERIO	FABIOLA	ASD OLIMPIA LAZIO	W_G50	43:17,9	4:14,6	10:07,9
52		D'ANNIBALE	ANTONIO	ASD CROSS TRAINING ITALIA	M_E40	43:27,1	4:15,5	10:17,1
53		FRAIOLI	MARIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_160	43:31,0	4:15,9	10:21,0
54	F	MACINENTI	FRANCESCA	A.S.D. CENTRO FITNESS MONTELLO	W_G50	43:31,0	4:15,9	10:21,0
55		CICCONI	LUIGI	RUNNERS TEAM FERENTINO	M_H55	43:48,1	4:17,6	10:38,1
56		CECCACCI	SANDRO	POL. ATLETICA CEPRANO	M_G50	43:48,8	4:17,7	10:38,8
57		LAURI	VITTORIO	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	M_H55	43:49,3	4:17,7	10:39,4
58		BOCCHINO	RENATO	ASD JANULA SPORT	M_160	43:49,5	4:17,7	10:39,5
59		ZONFRILLI	VITTORIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_E40	43:57,5	4:18,5	10:47,5
60		BRUNONI	FABIO	ATLETICA CECCANO	M_160	44:04,6	4:19,2	10:54,6
61		ROLLO	GIUSEPPE	A.S.D. I LUPI DI MONTE CAIRO	M_F45	44:04,9	4:19,3	10:54,9
62		BALDASSARRE	ANTONIO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_H55	44:06,4	4:19,4	10:56,4
63		PACIFICI	ALESSANDRO	ASD LIRI RUNNERS	M_G50	44:07,0	4:19,5	10:57,0
64		DE SANTIS	DANILO	ASD LIRI RUNNERS	M_E40	44:07,3	4:19,5	10:57,4
65		MARIANI	FABIO	ASD LIRI RUNNERS	M_F45	44:08,6	4:19,6	10:58,6
66		ARMANDINI	DANIELE	ASD ERNICA VEROLI	M_E40	44:12,4	4:20,0	11:02,4
67		PARISELLI	ANTONIO	ASD JANULA SPORT	M_F45	44:22,0	4:20,9	11:12,0
68	F	DI MAURO	SIMONA	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	W_G50	44:26,9	4:21,4	11:17,0
69		PROIA	VINCENZO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_L65	44:28,8	4:21,6	11:18,8
70		RENZO	GIANCARLO	APROCIS RUNNERS TEAM	M_160	44:32,1	4:21,9	11:22,1

71		COZZOLINO	ANTONIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_H55	44:33,1	4:22,0	11:23,1
72		RUZZO	MAURIZIO	RUNNERS BIKE ACUTO	M_F45	44:39,3	4:22,6	11:29,3
73		FIORINI	FELICE	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_L65	44:41,2	4:22,8	11:31,3
74		IAFRATE	FABIO	ASD LIRI RUNNERS	M_F45	44:46,4	4:23,3	11:36,4
75		ROMANO	LUIGI	POL. ATLETICA CEPRANO	M_G50	44:54,3	4:24,1	11:44,3
76		LEPORE	ALESSANDRO	ASD CROSS TRAINING ITALIA	M_D35	44:55,2	4:24,2	11:45,3
77		CERVONI	MASSIMO	POL. ATLETICA CEPRANO	M_F45	44:55,5	4:24,2	11:45,5
78		PULCINELLI	FABRIZIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_G50	44:56,2	4:24,3	11:46,2
79		MARZIALE	JACOPO MARIA	ATINA TRAIL RUNNING	M_D35	44:56,3	4:24,3	11:46,4
80		PIZZUTI	MAURO	ATLETICA CECCANO	M_H55	44:57,2	4:24,4	11:47,2
81		RAPONE	ENRICO	ASD LIRI RUNNERS	M_H55	45:06,3	4:25,3	11:56,4
82		ROSSI	FILIPPO	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	M_E40	45:11,3	4:25,8	12:01,3
83		NOCE	MARCO	ASD TORRICE RUNNERS	M_F45	45:12,6	4:25,9	12:02,6
84		SARDELLITTI	CRISTIAN	ASD LIRI RUNNERS	M_F45	45:13,7	4:26,0	12:03,8
85		PANICCIA	MATTEO	RUNNERS TEAM FERENTINO	M_A20	45:15,8	4:26,2	12:05,8
86	F	SPICA	NAUSICA	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	W_G50	45:17,3	4:26,4	12:07,3
87		COPPA	SILVIO	ASD OLIMPIA LAZIO	M_E40	45:20,2	4:26,6	12:10,2
88		ANTONELLI	BERNARD	ATLETICA ARCE	M_H55	45:21,8	4:26,8	12:11,9
89		SANTARPIA	ANDREA	ASD JANULA SPORT	M_C30	45:26,0	4:27,2	12:16,0
90		REALE	VINCENZO	FIDAL RUNCARD	M_G50	45:29,9	4:27,6	12:19,9
91		FABRIZI	CRISTIANO	ASD ERNICA VEROLI	M_A20	45:30,1	4:27,6	12:20,1
92		VILLA	MASSIMILIANO	UISP LATINA	M_G50	45:32,4	4:27,8	12:22,5
93		XXXX	YYYY	UISP LATINA	M_H55	45:32,9	4:27,9	12:22,9
94		PENTANGELO	MARIO	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	M_MN	45:36,5	4:28,2	12:26,6
95		SARRACINO	FRANCO	PODISTICA SOLIDARIETA'	M_L60	45:43,2	4:28,9	12:33,2
96		MATTONE	VINCENZO	ATLETICA CECCANO	M_H55	45:53,1	4:29,9	12:43,1
97		SERA	MICHAEL	ATLETICA ARCE	M_A20	45:55,9	4:30,1	12:45,9
98		SARAGOSA	MARCELLO	ASD JANULA SPORT	M_F45	46:08,0	4:31,3	12:58,0
99		IABONI	ELIO	ASD ENDURANCE TRAINING	M_H55	46:10,6	4:31,6	13:00,6
100		CASCHERA	REMO	ASD ERNICA VEROLI	M_H55	46:17,1	4:32,2	13:07,1
101		CIOPPA	TOMMASO	G.S.D. FIAMME ARGENTO	M_F45	46:23,0	4:32,8	13:13,0
102		PANNONE	FABIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_H55	46:25,6	4:33,1	13:15,7
103		PESCOSOLIDO	PAOLO	ATLETICA ARCE	M_H55	46:26,9	4:33,2	13:16,9
104		PISANI	MAURO	FIDAL RUNCARD	M_G50	46:29,2	4:33,4	13:19,2
105		IAFRATE	MATTEO	ASD LIRI RUNNERS	M_A20	46:36,7	4:34,1	13:26,8
106		SARAGOSA	FRANCESCO	ASD JANULA SPORT	M_F45	46:38,2	4:34,3	13:28,2
107		IORE	EMILIANO	ASD ERNICA VEROLI	M_F45	46:53,0	4:35,7	13:43,0
108		FOSSASECCA	LUCA	ASD CROSS TRAINING ITALIA	M_E40	46:54,1	4:35,8	13:44,1
109		CRESCENZI	ANDREA	ATLETICA CECCANO	M_E40	46:55,5	4:36,0	13:45,5
110		BOCCIA	MARCO	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	M_F45	46:57,0	4:36,1	13:47,0
111		ALONZI	MARCO	LBM SPORT TEAM	M_C30	47:06,8	4:37,1	13:56,8
112		CAPPELLI	GUIDO	A.S.D. PODISTICA PONTINIA	M_F45	47:10,7	4:37,5	14:00,7
113		VENTURINO	MARIO	CUS CASSINO	M_MN	47:18,0	4:38,2	14:08,1
114		MARROCCO	GIULIO	A.S.D. FONDI RUNNERS 2010	M_H55	47:18,7	4:38,3	14:08,7
115		DI MANNO	GIULIO CESARE	A.S.D. FONDI RUNNERS 2010	M_H55	47:19,6	4:38,3	14:09,6
116		PERNARELLA	SIMONE	ASD OLIMPIA LAZIO	M_D35	47:20,0	4:38,4	14:10,0
117		DI PALMA	AGOSTINO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_L65	47:21,2	4:38,5	14:11,2
118		PAPARELLI	MAURO	A.S.D. ROCCAGORGA	M_F45	47:29,9	4:39,3	14:19,9
119		SPERDUTI	TIERI	ORO FANTASY POL.	M_H55	47:33,0	4:39,7	14:23,1
120		BAGNO	DAVIDE	NUOVA PODISTICA LATINA	M_F45	47:38,8	4:40,2	14:28,8
121		BLEFARI	NORBERTO	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	M_E40	47:39,6	4:40,3	14:29,6
122		POL SINELLI	STEFANO	ASD LIRI RUNNERS	M_L65	47:47,5	4:41,1	14:37,5
123		POLISENA	GIANLUCA	ATLETICA CECCANO	M_G50	47:50,8	4:41,4	14:40,8
124		MASSARO	PASQUALINO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_F45	47:59,0	4:42,2	14:49,0
125	F	SALIMEI	ELISABETTA	ASD ENDURANCE TRAINING	W_G50	48:16,4	4:43,9	15:06,4
126		CANCELLI	VINCENZO	ASD CORRIVALVITO	M_D35	48:25,2	4:44,8	15:15,2
127		RICCI	VINCENZO	ATLETICA CECCANO	M_H55	48:29,1	4:45,2	15:19,1
128		LISI	GIANLUCA	FIDAL RUNCARD	M_G50	48:30,9	4:45,3	15:21,0
129		MARCOCCIA	ALESSANDRO	POL. ATLETICA CEPRANO	M_G50	48:37,9	4:46,0	15:27,9
130		PANACCIONE	ALESSANDRO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_E40	48:42,9	4:46,5	15:33,0
131		GABRIELE	GIULIANO	ASD LIRI RUNNERS	M_G50	48:44,5	4:46,7	15:34,6
132		ROSSINI	MICHELE	ASD LIRI RUNNERS	M_G50	48:45,9	4:46,8	15:35,9
133		PARISI	LUCIO	ASD OLIMPIA LAZIO	M_L65	48:49,0	4:47,1	15:39,0
134		BELLI	FRANCO	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	M_C30	48:58,6	4:48,1	15:48,7
135		ANTONELLIS	EMILIANO	ASD LIRI RUNNERS	M_G50	49:00,6	4:48,2	15:50,6
136		VENAFRO	MARCO	ASD LIRI RUNNERS	M_G50	49:00,8	4:48,3	15:50,8
137		D'EMILIO	ANTONIO	ATLETICA CECCANO	M_G50	49:04,0	4:48,6	15:54,0
138	F	MOSCATO	FILOMENA	STILE LIBERO - SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE	W_H55	49:14,5	4:49,6	16:04,6
139		CIMAROLI	VINCENZO	A.S.D. ROCCAGORGA	M_D35	49:16,0	4:49,8	16:06,0
140		CIANGOLA	EMANUELE	RUNNERS TEAM FERENTINO	M_F45	49:19,1	4:50,1	16:09,1
141		GABRIELLI	PAOLO	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	M_H55	49:19,7	4:50,1	16:09,7
142		ALONZI	ENNIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_G50	49:26,1	4:50,7	16:16,1
143	F	LANNI	SONIA	ASD ENDURANCE TRAINING	W_F45	49:26,2	4:50,8	16:16,3
144	F	VENDITTI	MARIA FLAVIA	NUOVA PODISTICA LATINA	W_G50	49:26,7	4:50,8	16:16,7
145		SPAZIANI	DANIELE	ASD ERNICA VEROLI	M_D35	49:42,2	4:52,3	16:32,2
146		BRAGAGLIA	VINCENZINO	ORO FANTASY POL.	M_MN	49:45,4	4:52,6	16:35,4
147		BIANCHI	LUIGI	ASD ERNICA VEROLI	M_C30	49:52,6	4:53,3	16:42,6
148		EZIONI	WILLIAM	ASD ERNICA VEROLI	M_E40	49:55,2	4:53,6	16:45,2
149	F	FIORINI	PAOLA	RUNNERS TEAM FERENTINO	W_E40	50:10,9	4:55,1	17:00,9
150		VENDITTI	SALVATORE	A.S.D. FONDI RUNNERS 2010	M_F45	50:15,0	4:55,5	17:05,1
151	F	FARACE	MARIA GRAZIA	ASD PODISTICA 2007 TORTRETESTE	W_E40	50:18,0	4:55,8	17:08,0
152		PALOMBI	FABIO	ASD ERNICA VEROLI	M_E40	50:28,5	4:56,9	17:18,6
153		DI MURRO	LUIGI PIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_L65	50:33,8	4:57,4	17:23,8
154		INDACO	MASSIMILIANO	ASD TORRICE RUNNERS	M_L65	50:56,1	4:59,6	17:46,1

155		NOBILI	GERARDO	ASD TORRICE RUNNERS	M_D35	50:56,4	4:59,6	17:46,4
156		MARTINI	PAOLO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_160	51:09,7	5:00,9	17:59,7
157		SALVATORE	FABRIZIO	ASD NISSOLINO INTESATLETICA	M_H55	51:10,7	5:01,0	18:00,8
158		MASSIMIANI	ANDREA	ASD MARSÌ	M_D35	51:12,6	5:01,2	18:02,6
159		MELEO	TOMMASO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_160	51:12,9	5:01,2	18:03,0
160		TURCHETTA	LUIGI	FIDAL RUNCARD	M_160	51:13,9	5:01,3	18:03,9
161		DE PERSIO	ALFREDO	ATLETICA CECCANO	M_H55	51:18,1	5:01,7	18:08,1
162		RAZZANO	VINCENZO	A.S.D. AMATORI VESUVIO	M_MN	51:20,2	5:01,9	18:10,2
163		SPADA	CLAUDIO	FIDAL RUNCARD	M_160	51:30,9	5:03,0	18:20,9
164	F	GARRITANO	VALENTINA	ASD RUN LIFE	W_E40	51:31,0	5:03,0	18:21,1
165		GIORGILLI	LUCIANO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_160	51:47,2	5:04,6	18:37,3
166		POLICELLA	GERARDO	FIDAL RUNCARD	M_G50	52:02,5	5:06,1	18:52,5
167		BATTISTI	MARIO	ASD TORRICE RUNNERS	M_G50	52:03,0	5:06,1	18:53,1
168		TARI	CARMILINO	A.S.D. I LUPI DI MONTE CAIRO	M_H55	52:11,0	5:06,9	19:01,0
169		SPACCATROSI	MAURO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_G50	52:13,8	5:07,2	19:03,8
170	F	GURGONE	STEFANIA	ASD ENDURANCE TRAINING	W_H55	52:14,3	5:07,2	19:04,4
171		ALONZI	PAOLO	ATLETICA ARCE	M_H55	52:20,8	5:07,9	19:10,9
172	F	POLSINELLI	ANNA FELICITA	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	W_H55	52:21,0	5:08,7	19:11,0
173	F	BEDIN	ELISA	NUOVA PODISTICA LATINA	W_H55	52:28,5	5:08,6	19:18,6
174		GELORMINI	GIANFRANCO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_MN	52:37,5	5:09,5	19:27,5
175		POMPONIO	PIETRO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_L65	52:43,0	5:10,1	19:33,0
176		DE PUCCHIO	HUMBERTO	A.S.D. PODISTICA PONTINIA	M_G50	52:48,9	5:10,6	19:39,0
177	F	ASCANI	SARA	NUOVA PODISTICA LATINA	W_F45	52:50,4	5:10,8	19:40,4
178	F	PALAZZOLO	ANNA RITA	APROCIS RUNNERS TEAM	W_G50	53:10,7	5:12,8	20:00,7
179	F	MACEROLI	MARIA GIOVANNA	NUOVA PODISTICA LATINA	W_E40	53:25,0	5:14,2	20:15,0
180		TURRIZIANI	ANDREA	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	M_F45	53:31,3	5:14,8	20:21,3
181		BRIZZI	ALBERTO	ORO FANTASY POL.	M_160	53:46,0	5:16,2	20:36,1
182	F	VADALA'	VALENTINA	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	W_F45	53:55,3	5:17,1	20:45,3
183	F	BERNABEO	GESSICA	ASD CROSS TRAINING ITALIA	W_D35	53:56,0	5:17,2	20:46,1
184		BELLINO	ALBERTO	ASD LIRI RUNNERS	M_H55	54:19,9	5:19,6	21:09,9
185	F	LAMBERTI	CINZIA	A.S.D. PODISTICA PONTINIA	W_E40	54:33,1	5:20,8	21:23,2
186		PELLE	MICHELE	CUS CASSINO	M_F45	54:43,4	5:21,9	21:33,4
187		TAGLIONE	ALESSANDRO	ASD ERNICA VEROLI	M_C30	54:45,6	5:22,1	21:35,6
188		MORICONI	FAUSTINO	ASD TORRICE RUNNERS	M_H55	54:48,2	5:22,3	21:38,2
189	F	CAMILLACCI	ALESSANDRA	ASD TORRICE RUNNERS	W_F45	54:49,5	5:22,5	21:39,5
190		MORETTI	PAOLO	POL. ATLETICA CEPRANO	M_G50	54:52,7	5:22,8	21:42,7
191	F	PANTANO	ANTONELLA	ASD LIRI RUNNERS	W_D35	55:02,1	5:23,7	21:52,1
192		COLETTA	MAURIZIO	ASD TORRICE RUNNERS	M_E40	55:22,2	5:25,7	22:12,2
193		ANTONUCCI	IVAN	ASD ERNICA VEROLI	M_F45	55:22,6	5:25,7	22:12,6
194	F	RICOZZI	MARIAPAOLA	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	W_D35	55:35,5	5:27,0	22:25,5
195		FIORELLI	TOMMASO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_160	55:35,6	5:27,0	22:25,6
196		MARZIANTONIO	NEVIO	ATLETICA CECCANO	M_MN	55:38,4	5:27,2	22:28,4
197	F	MASULLO	PAOLA	ATLETICA CECCANO	W_ILMN	55:42,4	5:27,6	22:32,5
198		PROTA	STEFANO	ASD OLIMPIA LAZIO	M_H55	55:52,6	5:28,6	22:42,6
199		FIORINI	ENZO	ATLETICA CECCANO	M_H55	55:59,8	5:29,3	22:49,8
200		GRAVAGNONE	ALFREDO	ATLETICA ARCE	M_MN	56:00,1	5:29,4	22:50,1
201		CESTRA	MARCO	ASD ERNICA VEROLI	M_G50	56:08,3	5:30,2	22:58,3
202	F	PLANES	ELISENDA	ASD ERNICA VEROLI	W_G50	56:08,7	5:30,2	22:58,7
203		PULCIANI	ELIO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_E40	56:11,9	5:30,5	23:01,9
204	F	ARGANI	BARBARA	ASD LIRI RUNNERS	W_F45	56:29,0	5:32,2	23:19,1
205	F	MUSSARDO	BARBARA	NUOVA PODISTICA LATINA	W_F45	56:47,8	5:34,1	23:37,9
206		GRECO	DOMENICO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_G50	57:14,2	5:36,6	24:04,2
207	F	CERQUOZZI	STEFANIA	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	W_E40	57:24,7	5:37,7	24:14,8
208		SIDARI	ANTONINO	STILE LIBERO - SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE	M_160	57:32,2	5:38,4	24:22,3
209		ARDUINI	ROBERTO	ATLETICA CECCANO	M_H55	57:38,7	5:39,0	24:28,7
210		VERONESE	ANTONIO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_160	57:42,6	5:39,4	24:32,6
211		CIMMINO	CLAUDIO	A.S.D. FONDI RUNNERS 2010	M_160	58:21,9	5:43,3	25:11,9
212		CALABRESI	GIORGIO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_MN	58:24,6	5:43,5	25:14,6
213	F	CASCONE	NICOLETTA	IL CORRIDORE RUNNING CLUB ASD	W_F45	58:44,2	5:45,5	25:34,3
214	F	CARPENTIERI	ANNUNZIATA	ASD JANULA SPORT	W_ILMN	59:12,2	5:48,2	26:02,2
215	F	BALDASSINI	GIACINTA	ASD LIRI RUNNERS	W_F45	59:49,2	5:51,8	26:39,2
216		FIORLETTA	MEMMO	ASD LIRI RUNNERS	M_G50	59:51,2	5:52,0	26:41,2
217	F	BUTTARAZZI	FEDERICA	ASD LIRI RUNNERS	W_F45	59:51,6	5:52,1	26:41,6
218		GERMANI	LUCA	ATLETICA ARCE	M_E40	59:54,9	5:52,4	26:44,9
219	F	CORENO	PAOLA	RUNNERS TEAM FERENTINO	W_G50	59:55,1	5:52,4	26:45,2
220		MICHELI	MAURIZIO	A.S.D. PODISTICA PONTINIA	M_L65	1:00:04,6	5:53,3	26:54,6
221	F	SERA	BRUNELLA	CUS CASSINO	W_H55	1:01:08,1	5:59,6	27:58,1
222	F	VIGLIANTE	MARIA MARTINA	NUOVA PODISTICA LATINA	W_G50	1:01:55,0	6:04,2	28:45,0
223	F	BOSCATO	FRANCESCA	NUOVA PODISTICA LATINA	W_F45	1:02:06,1	6:05,3	28:56,1
224		MOLENA	EMANUELE	NUOVA PODISTICA LATINA	M_E40	1:02:06,1	6:05,3	28:56,1
225		CIOTTI	GIANLUCA	NUOVA PODISTICA LATINA	M_F45	1:02:37,1	6:08,3	29:27,1
226	F	MARCHIOTTO	IVANA	NUOVA PODISTICA LATINA	W_ILMN	1:03:39,4	6:14,4	30:29,4
227		PESCOSOLIDO	ELEUTERIO	ATLETICA ARCE	M_H55	1:06:06,2	6:28,8	32:56,2
228		CASTELLI	MARCO EMILIO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_L65	1:06:26,3	6:30,8	33:16,3
229		GIANNITELLI	FRANCESCO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	M_H55	1:06:55,0	6:33,6	33:45,0
230		PEROTTO	LUCIANO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_L65	1:08:12,8	6:41,2	35:02,8
231		MAGGI	CLAUDIO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_MN	1:13:21,6	7:11,5	40:11,6
232	F	PALOMBO	SIMONETTA	NUOVA PODISTICA LATINA	W_H55	1:13:23,7	7:11,7	40:13,7
233		DI GREGORIO	ENRICO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_160	1:13:24,1	7:11,7	40:14,1
234	F	ROMA	MARIA ANTONIETTA	A.S.D. FONDI RUNNERS 2010	W_ILMN	1:14:14,4	7:16,7	41:04,4
235		QUADRINO	BIAGIO	FIDAL RUNCARD	M_MN	1:14:32,2	7:18,4	41:22,2
236		SARRA	PIO	NUOVA PODISTICA LATINA	M_MN	1:17:29,8	7:35,8	44:19,8